12月　おのえスポーツクラブ　各教室予定表

令和8年11月15日 発行

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月 **2026年（令和8年）**	12月の教室予定表となります。教室の詳細（料金など）については各教室のお知らせをご覧いただくか、事務室までお問合せください。				**子どもの教室（青）** **大人の教室（黄）** **子どもから大人までの教室（緑）** **イベント等（赤）**	
		1 ・シェイプアップ教室 19：30～20：30	2 ・子ども体操教室 16：30～17：30 ・アクロバット教室 19：00～20：00	3	4 ・シェイプアップ教室 10：00～11：00	5 ・子ども体操教室 10：30～11：30 ・ジュニア野球教室 17：00～18：30 ※子どもバドミントン教室はお休みです
6 ・ソフトテニス教室 10：00～11：30	7 休館日	8 ・シェイプアップ教室 19：30～20：30	9 ・子ども体操教室 16：30～17：30 ・アクロバット教室 19：00～20：00	10	11 ・シェイプアップ教室 10：00～11：00	12 ・子どもバドミントン教室 13：30～14：30 ・ジュニア野球教室 17：00～18：30 ※子ども体操教室はお休みです
13 ・ソフトテニス教室 10：00～11：30	14 休館日	15 ・シェイプアップ教室 19：30～20：30	16 ・子ども体操教室 16：30～17：30 ・アクロバット教室 19：00～20：00	17	18 ・シェイプアップ教室 10：00～11：00	19 ・子ども体操教室 10：30～11：30 ・子どもバドミントン教室 13：30～14：30 ※ジュニア野球教室はお休みです
20 ・ソフトテニス教室 10：00～11：30	21 休館日	22 ・シェイプアップ教室 19：30～20：30	23 ・子ども体操教室 16：30～17：30 ・アクロバット教室 19：00～20：00	24	25 ※シェイプアップ教室はお休みです	26 ・子ども体操教室 10：30～11：30 ・子どもバドミントン教室 13：30～14：30 ・ジュニア野球教室 17：00～18：30
27 ※ソフトテニス教室はお休みです	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

※急遽予定が変更になる場合がありますので都度事務室までお問合わせいただくようお願いします※

お問合わせ先　B&G尾上体育館　TEL：0172-57-4633