

# 11月 おのえスポーツクラブ 各教室予定表

令和8年10月15日 発行

| 日曜日                                                                                           | 月曜日                                                                                                   | 火曜日                       | 水曜日                                                 | 木曜日 | 金曜日                       | 土曜日                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------|-----|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11月</b><br><b>2026年(令和8年)</b>                                                              | 11月の教室予定表となります。教室の詳細（料金など）については各教室のお知らせをご覧ください。<br>※11/22（日）のソフトテニス教室ですが、会場はひらかわドリームアリーナで時間を変更して行います。 |                           |                                                     |     |                           | <b>子どもの教室(青)</b><br><b>大人の教室(黄)</b><br><b>子どもから大人までの教室(緑)</b><br><b>イベント等(赤)</b>   |
| 1                                                                                             | 2                                                                                                     | 3                         | 4                                                   | 5   | 6                         | 7                                                                                  |
| ・ソフトテニス教室<br>10:00～11:30                                                                      | 休館日                                                                                                   | ・シェイプアップ教室<br>19:30～20:30 | ・子ども体操教室<br>16:30～17:30<br>・アクロバット教室<br>19:00～20:00 |     | ・シェイプアップ教室<br>10:00～11:00 | ・子ども体操教室<br>10:30～11:30<br>・子どもバドミントン教室<br>13:30～14:30<br>・ジュニア野球教室<br>17:00～18:30 |
| 8                                                                                             |                                                                                                       | ・シェイプアップ教室<br>19:30～20:30 | ・子ども体操教室<br>16:30～17:30<br>・アクロバット教室<br>19:00～20:00 |     | ※シェイプアップ教室<br>はお休みです      | ※子ども体操教室<br>子どもバドミントン教室<br>ジュニア野球教室<br>はお休みです                                      |
| 15                                                                                            | 16                                                                                                    | 17                        | 18                                                  | 19  | 20                        | 21                                                                                 |
| ・ソフトテニス教室<br>10:00～11:30                                                                      | 休館日                                                                                                   | ・シェイプアップ教室<br>19:30～20:30 | ・子ども体操教室<br>16:30～17:30<br>・アクロバット教室<br>19:00～20:00 |     | ・シェイプアップ教室<br>10:00～11:00 | ・子ども体操教室<br>10:30～11:30<br>・子どもバドミントン教室<br>13:30～14:30<br>・ジュニア野球教室<br>17:00～18:30 |
| 22                                                                                            |                                                                                                       | 休館日                       | ・子ども体操教室<br>16:30～17:30<br>・アクロバット教室<br>19:00～20:00 |     | ・シェイプアップ教室<br>10:00～11:00 | ・子ども体操教室<br>10:30～11:30<br>・子どもバドミントン教室<br>13:30～14:30<br>・ジュニア野球教室<br>17:00～18:30 |
| ・ソフトテニス教室<br>12:15～13:45<br>(場所:ひらかわドリームアリーナ)<br>※従来とは開催場所・時間が<br>異なりますので、お間違えないようご<br>注意ください | 23                                                                                                    |                           |                                                     | 26  |                           |                                                                                    |
| 29                                                                                            | 30                                                                                                    |                           |                                                     |     |                           |                                                                                    |
| ※ソフトテニス教室<br>はお休みです                                                                           | 休館日                                                                                                   |                           |                                                     |     |                           |                                                                                    |

※急遽予定が変更になる場合がありますので都度事務室までお問い合わせいただくようお願いします※

お問い合わせ先 B&G尾上体育館 TEL:0172-57-4633