

2026年8月度

教室名	場所	時間	対象	開催日			
火曜日							
ヨガ教室	ドリームアリーナ	13:30～14:30	16歳以上の男女	4		18	25
子ども体操教室	ドリームアリーナ	16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	4		18	25
バドミントン選手コース	ドリームアリーナ	17:45～20:45	5歳～15歳以下の男女	別紙ご確認ください			
シェイプアップ教室	B&G尾上体育館	19:30～20:30	16歳以上の男女	4		18	25
健康塾	平賀屋内 温水プール	11:00～11:45	健康を保ちたい16歳以上の男女	4		18	25
成人水泳教室		12:45～13:45	16歳以上の男女	4		18	25
子ども水泳教室		①15:45～16:45	年中～小学6年生の男女	4		18	25
		②16:45～17:45		4		18	25
準選手		17:45～19:00	小学生以上の男女	4		18	25
アクアエクササイズ		19:30～20:15	16歳以上の男女	4		18	25
マスターズ		19:30～20:30	16歳以上の男女	4		18	25
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください			
水曜日							
アクティビティヨガ教室	ひらかドーム トレーニングルーム	19:30～20:30	16歳以上の男女	5	12		26
バドミントン教室	ドリームアリーナ	17:30～18:30	5歳～15歳以下の男女	5		19	26
バドミントン選手コース		18:30～20:30		別紙ご確認ください			
子ども体操教室	B&G尾上体育館	16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	5		19	26
アクロバット教室	平賀屋内 温水プール	19:00～20:00	10歳～高校生	5		19	26
アクアエクササイズ		12:45～13:30	16歳以上の男女	5		19	26
子ども水泳教室		①15:45～16:45	年中～小学6年生の男女	5		19	26
		②16:45～17:45		5		19	26
準選手		17:45～19:00	小学生以上の男女	5		19	26
成人水泳教室		19:30～20:30	16歳以上の男女	5		19	26
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください			
木曜日							
ヨガ教室	ドリームアリーナ	①13:30～14:30	16歳以上の男女	6		20	27
	ドリームアリーナ	②19:30～20:30		6		20	27
スラックライン教室	ドリームアリーナ	17:00～18:00	小学生以上の男女	6		20	27
ソフトテニス教室	ひらかテニスコート	17:30～19:00	5歳～12歳以下の男女	6		20	27
健康塾	平賀屋内 温水プール	11:00～11:45	健康を保ちたい16歳以上の男女	6		20	27
成人水泳教室		12:45～13:45	16歳以上の男女	6		20	27
子ども水泳教室		①15:45～16:45	年中～小学6年生の男女	6		20	27
		②16:45～17:45		6		20	27
準選手		17:45～19:00	小学生以上の男女	6		20	27
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください			

教室名	場所	時間	対象	開催日			
金曜日							
バドミントン教室	ドリームアリーナ	17:30～18:30	5歳～15歳以下の男女	7		21	28
バドミントン選手コース	ドリームアリーナ	18:30～20:30		別紙ご確認ください			
シェイプアップ教室	B＆G尾上体育館	10:00～11:00	16歳以上の男女	7		21	28
ジュニアハレーボール教室	B＆G尾上体育館	18:00～19:00	5歳～12歳以下の男女				
アクアエクササイズ	平賀屋内 温水プール	12:45～13:30	16歳以上の男女	7		21	28
子供水泳教室		①15:45～16:45	年中～小学6年生の男女	7		21	28
		②16:45～17:45		7		21	28
選手		17:45～19:30	小学生以上の男女	7		21	28
成人水泳教室		19:30～20:30	16歳以上の男女	7		21	28
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください			
土曜日							
リラックスヨガ教室	ドリームアリーナ 談話室	10:00～11:00	16歳以上の男女	1	8		22
子ども体操教室	ドリームアリーナ	16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	1	8		22
バドミントン教室	ドリームアリーナ	17:45～18:45	5歳～15歳以下の男女	1	8		22
バドミントン選手コース	ドリームアリーナ	18:45～20:45	5歳～15歳以下の男女	別紙ご確認ください			
子ども体操教室	B＆G尾上体育館	10:30～11:30	5歳～12歳以下の男女	1	8		22
ジュニア野球教室	尾上野球場/ B＆G尾上体育館	17:00～18:30	小学1年生～6年生の男女	1	8		22
バドミントン教室	B＆G尾上体育館	13:30～14:30	5歳～12歳以下の男女	1	8		22
準選手	平賀屋内 温水プール	8:15～9:30	小学生以上の男女	1	8		22
子ども水泳教室		① 9:50～10:50	年中～小学6年生の男女	1	8		22
		②10:50～11:50		1	8		22
		③13:50～14:50		1	8		22
		④14:50～15:50		1	8		22
選手		17:45～19:30	小学生以上の男女	1	8		22
アクアエクササイズ	19:30～20:15	16歳以上の男女	1	8		22	
パーソナルトレーニング	要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください				
日曜日							
ソフトテニス教室	B＆G尾上体育館	10:00～11:30	5歳～小学6年生の男女	2	9		23 30
海レク体験教室	B＆G尾上体育館	13:30～15:00	小学生以上の男女				
子ども水泳教室	平賀屋内 温水プール	① 9:50～10:50	年中～小学6年生の男女	2	9		23
		②10:50～11:50		2	9		23
		③13:50～14:50		2	9		23
		④14:50～15:50		2	9		23

※ひらかわスポーツクラブからのお知らせ
7/8.22(土)子ども体操教室・バドミントン教室は竹館小学校にて行います。
※ひらかわスイミングクラブからのお知らせ
8/11(火)～16(日)までの期間は一般開放のみとなります。
8/2(日)、/14(金)はねぶた運行のため、2公開目までの営業となります。
8/29(土)～/30(日)は平川フェスタが開催されるため休館となります。

