

日曜日(SUN)	月曜日(MON)	火曜日(TUE)	水曜日(WED)	木曜日(THU)	金曜日(FRY)	土曜日(SAT)
2026年 (令和8年)	3月	★お知らせ★ ・1日(日)、20日(金)は一般開放のみとなります。 ・今月の休館日は2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)になります。				
1	2	3 一般開放も しております	4	5	6	7
一般開放のみ	休館日	マスターズ 19:30~20:30	アカエクササイズ' 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 準選手 17:45~19:00 成人水泳 19:30~20:30	健康塾 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:00 水泳協会 19:30~20:30	アカエクササイズ' 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:30 成人水泳 19:30~20:30	準選手 8:15~9:30 子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 選手 17:45~19:30 アカエクササイズ' 19:30~20:15
8	9	10 休館日	11	12	13	14
子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 水泳協会 19:30~20:30	健康塾 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:00 アカエクササイズ' 19:30~20:15 マスターズ 19:30~20:30	アカエクササイズ' 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:00 成人水泳 19:30~20:30	健康塾 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:00 成人水泳 19:30~20:30	アカエクササイズ' 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:30 成人水泳 19:30~20:30	準選手 8:15~9:30 子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 選手 17:45~19:30 アカエクササイズ' 19:30~20:15	
15	16	17 休館日	18	19	20	21
子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 水泳協会 19:30~20:30	健康塾 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:00 アカエクササイズ' 19:30~20:15 マスターズ 19:30~20:30	アカエクササイズ' 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:00 成人水泳 19:30~20:30	健康塾 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:00 成人水泳 19:30~20:30	アカエクササイズ' 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:30 成人水泳 19:30~20:30	準選手 8:15~9:30 子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 選手 17:45~19:30 アカエクササイズ' 19:30~20:15	
22	23	24 休館日	25	26	27	28
子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 水泳協会 19:30~20:30	健康塾 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:00 アカエクササイズ' 19:30~20:15 マスターズ 19:30~20:30	アカエクササイズ' 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:00 成人水泳 19:30~20:30	健康塾 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:00 成人水泳 19:30~20:30	アカエクササイズ' 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:30 成人水泳 19:30~20:30	準選手 8:15~9:30 子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 選手 17:45~19:30 アカエクササイズ' 19:30~20:15	
29	30	31 休館日				
子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 水泳協会 19:30~20:30	健康塾 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 子供水泳③ 17:45~19:00 アカエクササイズ' 19:30~20:15 マスターズ 19:30~20:30					

※一般開放時間は ①公開日10:00~11:45・②公開日13:00~14:45・③公開日16:00~17:45・④公開日19:00~20:45の時間開放しております。

※子供水泳で の色が付いている日は進級テスト日になります。お休みをしないようにがんばろう!!