

# 3月屋内ランニングコースご利用案内

3月		9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
1	日	中学生強化指定選手県内強化練習会												
2	月													
3	火													
4	水													
5	木													
6	金													
7	土	SPA CUP2026												
8	日	SPA CUP2026												
9	月													
10	火													
11	水													
12	木													
13	金													
14	土	ファイヤーマンズカップ2026												
15	日	ファイヤーマンズカップ2026												
16	月													
17	火													
18	水													
19	木													
20	金													
21	土	第4回中南地区スポーツ少年団春季軟式野球大会												
22	日	第4回中南地区スポーツ少年団春季軟式野球大会												
23	月													
24	火													
25	水													
26	木													
27	金													
28	土	青森フットボールフェスタ2026春												
29	日	青森フットボールフェスタ2026春												
30	月													
31	火													

色別凡例

ご利用可能 :

ご利用不可

休館日