

2027年2月度

教室名	場所	時間	対象	開催日				教室名	場所	時間	対象	開催日										
火曜日																						
ヨガ教室	ドリームアリーナ	13:30～14:30	16歳以上の男女	3	10	17		バドミントン教室	ドリームアリーナ	17:30～18:30	5歳～15歳以下の男女	6	13	20	27							
子ども体操教室	ドリームアリーナ	16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	3	10	17		バドミントン選手コース	ドリームアリーナ	18:30～20:30	5歳～15歳以下の男女	別紙ご確認ください										
バドミントン選手コース	ドリームアリーナ	17:45～20:45	5歳～15歳以下の男女	別紙ご確認ください				シェイプアップ教室	B&G尾上体育館	10:00～11:00	16歳以上の男女	6	13	20	27							
シェイプアップ教室	B&G尾上体育館	19:30～20:30	16歳以上の男女	3	10	17		ジュニアバレーボール教室	B&G尾上体育館	18:00～19:00	5歳～12歳以下の男女	6	13	20	27							
健康塾	平賀屋内 温水プール	11:00～11:45	健康を保ちたい16歳以上の男女	3	10	17		アクアエクササイズ	平賀屋内 温水プール	13:00～13:45	16歳以上の男女	6	13	20	27							
成人水泳教室		13:00～14:00	16歳以上の男女	3	10	17		子供水泳教室		①15:45～16:45	年中～小学6年生の男女	6	13	20	27							
子ども水泳教室		①15:45～16:45	年中～小学6年生の男女	3	10	17		②16:45～17:45		②16:45～17:45	年中～小学6年生の男女	6	13	20	27							
準選手		②16:45～17:45	年中～小学6年生の男女	3	10	17		選手		17:45～19:30	小学生以上の男女	6	13	20	27							
アクアエクササイズ		17:45～19:00	小学生以上の男女	3	10	17		成人水泳教室		19:30～20:30	16歳以上の男女	6	13	20	27							
マスターズ		19:30～20:15	16歳以上の男女	3	10	17		パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください										
パーソナルトレーニング		19:30～20:30	16歳以上の男女	3	10	17	23(月)					お問い合わせください										
水曜日																						
アクティビティヨガ教室	ひらかドーム トレーニングルーム	19:30～20:30	16歳以上の男女	4	11		25	リラックスヨガ教室	ドリームアリーナ 談話室	10:00～11:00	16歳以上の男女	7		21	28							
バドミントン教室	ドリームアリーナ	17:30～18:30	5歳～15歳以下の男女	4		18	25	子ども体操教室	ドリームアリーナ	16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	7	14	21								
バドミントン選手コース		18:30～20:30		別紙ご確認ください				バドミントン教室	ドリームアリーナ	17:45～18:45	5歳～15歳以下の男女	7	14	21								
子ども体操教室	B&G尾上体育館 平賀屋内 温水プール	16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	4		18	25	バドミントン選手コース	ドリームアリーナ	18:45～20:45	5歳～15歳以下の男女	別紙ご確認ください										
アクロバット教室		19:00～20:00	10歳～高校生	4		18	25	子ども体操教室	B&G尾上体育館	10:30～11:30	5歳～12歳以下の男女	7	14	21								
アクアエクササイズ		13:00～13:45	16歳以上の男女	4		18	25	ジュニア野球教室	尾上野球場/ B&G尾上体育館	17:00～18:30	小学1年生～6年生の男女	7	14	21								
子ども水泳教室		①15:45～16:45	年中～小学6年生の男女	4		18	25	準選手	平賀屋内 温水プール	8:15～9:30	小学生以上の男女	7	14	21	28							
準選手		②16:45～17:45		4		18	25	① 9:50～10:50				7	14	21	28							
成人水泳教室		17:45～19:00	小学生以上の男女	4		18	25	②10:50～11:50				7	14	21	28							
パーソナルトレーニング		19:30～20:30	16歳以上の男女	4		18	25	③13:50～14:50				7	14	21	28							
木曜日																						
ヨガ教室	ドリームアリーナ	①13:30～14:30	16歳以上の男女	5	12	19	26	④14:50～15:50				7	14	21	28							
	ドリームアリーナ	②19:30～20:30		5	12	19	26	選手		17:45～19:30	小学生以上の男女	7	14	21	28							
スラックライン教室	ドリームアリーナ	17:00～18:00	小学生以上の男女	5	12	19	26	アクアエクササイズ	平賀屋内 温水プール	19:30～20:15	16歳以上の男女	7	14	21	28							
ソフトテニス教室	ドリームアリーナ(メイン)	17:30～19:00	5歳～12歳以下の男女	5	12	19	26	パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください										
健康塾	平賀屋内 温水プール	11:00～11:45	健康を保ちたい16歳以上の男女	5	12	19	26	日曜日														
成人水泳教室		13:00～14:00	16歳以上の男女	5	12	19	26	ソフトテニス教室	B&G尾上体育館	10:00～11:30	5歳～小学6年生の男女	1		15	22							
子ども水泳教室		①15:45～16:45	年中～小学6年生の男女	5	12	19	26	海レク体験教室	B&G尾上体育館	13:30～15:00	小学生以上の男女											
準選手		②16:45～17:45		5	12	19	26	子ども水泳教室	平賀屋内 温水プール	① 9:50～10:50	年中～小学6年生の男女											
パーソナルトレーニング		17:45～19:00	小学生以上の男女	5	12	19	26			②10:50～11:50												
火曜日																						
金曜日																						
土曜日																						
日曜日																						
月曜日																						
火曜日																						
水曜日																						
木曜日																						
金曜日																						
土曜日																						
日曜日																						
月曜日																						
火曜日																						
水曜日																						
木曜日																						
金曜日																						
土曜日																						
日曜日																						
月曜日																						
火曜日																						
水曜日																						
木曜日																						
金曜日																						
土曜日																						
日曜日																						
月曜日																						
火曜日																						
水曜日																						
木曜日																						
金曜日																						
土曜日																						
日曜日																						
月曜日																						
火曜日																						
水曜日																						
木曜日																						
金曜日																						
土曜日																						

