

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
12月 2025年(令和7年) ひらかわスポーツクラブ 教室予定		・ヨガ教室（会議室） 13:30～14:30 ・体操（メイン） 16:30～17:30 ・バド選手（サブ） 17:45～20:45	・バドジュニア（メイン） 17:30～18:30 ・バド選手（メイン） 18:30～20:30	・ヨガ教室（サブ） 13:30～14:30 ・スラックライン（メイン） 17:00～18:00 ・ソフトテニス教室（メイン） 17:30～19:00 ・ヨガ教室（会議室） 19:30～20:30	・バドジュニア（サブ） 17:30～18:30 ・バド選手（サブ） 18:30～20:30	・体操（メイン） 16:30～17:30 ・バドジュニア（メイン） 17:45～18:45 ・バド選手（メイン） 18:45～20:45
7	8	9	10	11	12	13
		・ヨガ教室（会議室） 13:30～14:30 ・体操（メイン） 16:30～17:30 ・バド選手（サブ） 17:45～20:45	・バドジュニア（メイン） 17:30～18:30 ・バド選手（メイン） 18:30～20:30	・ヨガ教室（会議室） 13:30～14:30 ・スラックライン（メイン） 17:00～18:00 ・ソフトテニス教室（メイン） 17:30～19:00 ・ヨガ教室（会議室） 19:30～20:30	・バドジュニア（サブ） 17:30～18:30 ・バド選手（サブ） 18:30～20:30	・体操（サブ） 16:30～17:30 ・バドジュニア（サブ） 17:45～18:45 ・バド選手（サブ） 18:45～20:45
14	15	16	17	18	19	20
		・ヨガ教室（会議室） 13:30～14:30 ・体操（メイン） 16:30～17:30 ・バド選手（サブ） 17:45～20:45	・バドジュニア（メイン） 17:30～18:30 ・バド選手（メイン） 18:30～20:30	・ヨガ教室（サブ） 13:30～14:30 ・スラックライン（メイン） 17:00～18:00 ・ソフトテニス教室（メイン） 17:30～19:00 ・ヨガ教室（会議室） 19:30～20:30	・バドジュニア（サブ） 17:30～18:30 ・バド選手（サブ） 18:30～20:30	体操教室はお休みです ・バドジュニア（サブ） 17:45～18:45 ・バド選手（サブ） 18:45～20:45
21	22	23	24	25	26	27
		・ヨガ教室（会議室） 13:30～14:30 ・体操（メイン） 16:30～17:30 ・バド選手（サブ） 17:45～20:45	・バドジュニア（メイン） 17:30～18:30 ・バド選手（メイン） 18:30～20:30	・ヨガ教室（会議室） 13:30～14:30 ・スラックライン（メイン） 17:00～18:00 ・ソフトテニス教室（メイン） 17:30～19:00 ・ヨガ教室（会議室） 19:30～20:30	・バドジュニア（サブ） 17:30～18:30 ・バド選手（サブ） 18:30～20:30	・体操（サブ） 16:30～17:30 ・バドジュニア（サブ） 17:45～18:45 ・バド選手（サブ） 18:45～20:45
28	29	30	31			
		休館日	休館日			