B	月	火	水	木	金	±
	I	2	3	4	5	6
		・ヨガ教室 (会議室)	・バドジュニア(メイン)	・ヨガ教室 (サブ)	・バドジュニア(サブ)	・体操(メイン)
12月		13:30~14:30	17:30~18:30	13:30~14:30	17:30~18:30	16:30~17:30
		•体操(メイン)	・バド選手(メイン)	・スラックライン(メイン)	・バド選手(サブ)	・バドジュニア(メイン)
		16:30~17:30	18:30~20:30	17:00~18:00	18:30~20:30	17:45~18:45
2025年(令和7年)		・バド選手(サブ)		・ソフトテニス教室(メイン)		・バド選手(メイン)
		17:45~20:45		17:30~19:00		18:45~20:45
ひらかわスポーツクラス				・ヨガ教室 (会議室)		
教室予定				19:30~20:30		
7	8	9	10	H	12	13
		・ヨガ教室 (会議室)	・バドジュニア(メイン)	・ヨガ教室(会議室)	・バドジュニア(サブ)	・体操(サブ)
		13:30~14:30	17:30~18:30	13:30~14:30	17:30~18:30	16:30~17:30
		・体操(メイン)	・バド選手(メイン)	・スラックライン(メイン)	・バド選手(サブ)	・バドジュニア(サブ)
		16:30~17:30	18:30~20:30	17:00~18:00	18:30~20:30	17:45~18:45
		・バド選手(サブ)		・ソフトテニス教室(メイン)		・バド選手(サブ)
		17:45~20:45		17:30~19:00		18:45~20:45
				・ヨガ教室(会議室)		
				19:30~20:30		
14	15	16	17	18	19	20
		・ヨガ教室(会議室)	・バドジュニア(メイン)	・ヨガ教室 (サブ)	・バドジュニア(サブ)	体操教室はお休みです
		13:30~14:30	17:30~18:30	13:30~14:30	17:30~18:30	., .,
		・体操(メイン)	・バド選手(メイン)	・スラックライン(メイン)	・バド選手(サブ)	・バドジュニア(サブ)
		16:30~17:30	18:30~20:30	17:00~18:00	18:30~20:30	17:45~18:45
		・バド選手(サブ)		・ソフトテニス教室(メイン)		・バド選手(サブ)
		17:45~20:45		17:30~19:00		18:45~20:45
				・ヨガ教室 (会議室)		
				19:30~20:30		
21	22	23	24	25	26	27
21	22	・ヨガ教室 (会議室)		・ ヨガ教室 (会議室)		
			・バドジュニア(メイン)		・バドジュニア(サブ)	体操(サブ)
		13:30~14:30 ・体操(メイン)	17:30~18:30	13:30~14:30	17:30~18:30	16:30~17:30
			・バド選手(メイン)	•スラックライン (メイン)	・バド選手(サブ)	・バドジュニア(サブ)
		16:30~17:30	18:30~20:30	17:00~18:00 ・ソフトテニス教室(メイン)	18:30~20:30	17:45~18:45
		・バド選手(サブ)17:45~20:45		17:30~19:00		・バド選手(サブ)18:45 - 20:45
		17:45 20:45		*ヨガ教室 (会議室)		18:45~20:45
				19:30~20:30		
				19.30, ~20.30		
28	29	30	31			
		30	<u> </u>			
		休館日	休館日			
		H DAIN	H DANN			
	1			1		