

12月 おのえスポーツクラブ 各教室予定表

令和7年11月15日 発行

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12月 2025年(令和7年)	・12月の教室予定表となります。教室の詳細（料金など）については各教室のお知らせをご覧ください。 ・12月29日(月)～1月3日(土)の期間は年末年始の為、休館となります。					
	1	2	3	4	5	6
	休館日	・シェイプアップ教室 19:30～20:30	・子ども体操教室 16:30～17:30 ・アクロバット教室 19:00～20:00		・シェイプアップ教室 10:00～11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00～19:00	・子ども体操教室 10:30～11:30
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	・シェイプアップ教室 19:30～20:30	・子ども体操教室 16:30～17:30 ・アクロバット教室 19:00～20:00		・シェイプアップ教室 10:00～11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00～19:00	・子ども体操教室 10:30～11:30 ・ジュニア野球教室 17:00～18:30
14	15	16	17	18	19	20
・ソフトテニス教室 10:00～11:30	休館日	・シェイプアップ教室 19:30～20:30	・子ども体操教室 16:30～17:30 ・アクロバット教室 19:00～20:00		・シェイプアップ教室 10:00～11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00～19:00	・ジュニア野球教室 17:00～18:30
21	22	23	24	25	26	27
・ソフトテニス教室 10:00～11:30	休館日	・シェイプアップ教室 19:30～20:30			・シェイプアップ教室 10:00～11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00～19:00	・子ども体操教室 10:30～11:30 ・ジュニア野球教室 17:00～18:30
28	29	30	31			
・ソフトテニス教室 10:00～11:30	休館日				子どもの教室(青) 大人の教室(黄) 子どもから大人までの教室(緑) イベント等(赤)	

※急遽予定が変更になる場合がありますので都度事務室までお問い合わせいただくをお願いします※

お問い合わせ先 B&G尾上体育館 TEL:0172-57-4633