Ħ	月	火	水	木	金	土
						1
11月 2025年(令和7年) ひらかわスポーツクラス						※体操教室 バドジュニア バド選手 はお休みです
教室予定 						
2	3	4	5	6	7	8
		・ヨガ教室 (改善センター)	・バドジュニア(竹館小)	・ヨガ教室 (改善センター)	・バドジュニア(竹館小)	・体操(竹館小)
		13:30~14:30	17:30~18:30	13:30~14:30	17:30~18:30	16:30~17:30
		Was 3 1. 1	・バド選手(竹館小)	・スラックライン	・バド選手(竹館小)	・バドジュニア(竹館小)
		※ひらかわ ドリームアリーナは	18:30~20:30	(B&G尾上体育館)	18:30~20:30	17:45~18:45
		振替で休館日となります		17:00~18:00		・バド選手(竹館小)
		20 H ( 1   1   1   1   1   1   1   1   1   1		・ソフトテニス教室(ドーム)		18:45~20:45
				17:30~19:00		
				・ヨガ教室 (改善センター)		
				19:30~20:30		
9	10	11	12	13	14	15
		・ヨガ教室(改善センター)	・バドジュニア(竹館小)	・ヨガ教室 (改善センター)	・バドジュニア(竹館小)	・体操(竹館小)
		13:30~14:30	17:30~18:30	13:30~14:30	17:30~18:30	16:30~17:30
		・体操(B&G尾上体育館)	・バド選手(竹館小)	・スラックライン	・バド選手(竹館小)	・バドジュニア(竹館小)
		16:30~17:30	18:30~20:30	(B&G尾上体育館)	18:30~20:30	17:45~18:45
		・バド選手(竹館小)		17:00~18:00		・バド選手(竹館小)
		17:45~20:45		・ソフトテニス教室(ドーム)		18:45~20:45
				17:30~19:00		
				・ヨガ教室 (改善センター)		
10	177	10	10	19:30~20:30	0.1	00
16	17	18 ・体操 (B&G尾上体育館)	19	20	21	22
		16:30~17:30	V .21025		V.2122	※体操教室
		・バド選手(竹館小)	※バドジュニア バド選手	W - 1844-4-	※バドジュニア バド選手	バドジュニア
		17:45~20:45	はお休みです	※ヨガ教室 スラックライン	はお休みです	バド選手
				ソフトテニス教室	13.3511 17 7	はお休みです
		ヨガ教室はお休みです		はお休みです		
			1			
23/30	24	25	26	27	28	29
		・ヨガ教室 (改善センター)	・バドジュニア(竹館小)	・ヨガ教室 (改善センター)	・バドジュニア(竹館小)	・体操(竹館小)
		13:30~14:30	17:30~18:30	13:30~14:30	17:30~18:30	16:30~17:30
		×71 2 4.4-	・バド選手(竹館小)	・スラックライン	・バド選手(竹館小)	・バドジュニア(竹館小)
		※ひらかわ ドリームアリーナは	18:30~20:30	(B&G尾上体育館)	18:30~20:30	17:45~18:45
		振替で休館日となります		17:00~18:00		・バド選手(竹館小)
				・ソフトテニス教室(ドーム会議室)		18:45~20:45
				17:30~19:00		
				・ヨガ教室 (改善センター)		
				19:30~20:30		