

日	月	火	水	木	金	土
						1
11月 2025年(令和7年) ひらかわスポーツクラブ 教室予定						※体操教室 バドジュニア バド選手 はお休みです
2	3	4	5	6	7	8
		・ヨガ教室（改善センター） 13：30～14：30 ※ひらかわ ドリームアリーナは 振替で休館日となります	・バドジュニア（竹館小） 17：30～18：30 ・バド選手（竹館小） 18：30～20：30	・ヨガ教室（改善センター） 13：30～14：30 ・スラックライン （B&G尾上体育館） 17：00～18：00 ・ソフトテニス教室(ドーム) 17：30～19：00 ・ヨガ教室(改善センター) 19：30～20：30	・バドジュニア（竹館小） 17：30～18：30 ・バド選手（竹館小） 18：30～20：30	・体操（竹館小） 16：30～17：30 ・バドジュニア（竹館小） 17：45～18：45 ・バド選手（竹館小） 18：45～20：45
9	10	11	12	13	14	15
		・ヨガ教室（改善センター） 13：30～14：30 ・体操（B&G尾上体育館） 16：30～17：30 ・バド選手（竹館小） 17：45～20：45	・バドジュニア（竹館小） 17：30～18：30 ・バド選手（竹館小） 18：30～20：30	・ヨガ教室（改善センター） 13：30～14：30 ・スラックライン （B&G尾上体育館） 17：00～18：00 ・ソフトテニス教室(ドーム) 17：30～19：00 ・ヨガ教室(改善センター) 19：30～20：30	・バドジュニア（竹館小） 17：30～18：30 ・バド選手（竹館小） 18：30～20：30	・体操（竹館小） 16：30～17：30 ・バドジュニア（竹館小） 17：45～18：45 ・バド選手（竹館小） 18：45～20：45
16	17	18	19	20	21	22
		・体操（B&G尾上体育館） 16：30～17：30 ・バド選手（竹館小） 17：45～20：45 ヨガ教室はお休みです	※バドジュニア バド選手 はお休みです	※ヨガ教室 スラックライン ソフトテニス教室 はお休みです	※バドジュニア バド選手 はお休みです	※体操教室 バドジュニア バド選手 はお休みです
23/30	24	25	26	27	28	29
		・ヨガ教室（改善センター） 13：30～14：30 ※ひらかわ ドリームアリーナは 振替で休館日となります	・バドジュニア（竹館小） 17：30～18：30 ・バド選手（竹館小） 18：30～20：30	・ヨガ教室（改善センター） 13：30～14：30 ・スラックライン （B&G尾上体育館） 17：00～18：00 ・ソフトテニス教室(ドーム会議室) 17：30～19：00 ・ヨガ教室(改善センター) 19：30～20：30	・バドジュニア（竹館小） 17：30～18：30 ・バド選手（竹館小） 18：30～20：30	・体操（竹館小） 16：30～17：30 ・バドジュニア（竹館小） 17：45～18：45 ・バド選手（竹館小） 18：45～20：45