

日			水	木	金	土
			1	2	3	4
10月 2025年(令和7年) ひらかわスポーツクラブ 教室予定			・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30	・ヨガ教室（会議室） 13：30～14：30 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ソフトテニス教室(ドーム) 17：30～19：00 ・ヨガ教室（会議室） 19：30～20：30	※バドジュニア はお休みです	※体操 バドジュニア はお休みです
					・バド選手（メイン） 18：30～20：30	・バド選手（サブ） 18：45～20：45
5	6	7	8	9	10	11
		・ヨガ教室（会議室） 13：30～14：30 ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バド選手（メイン） 17：45～20：45	・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30	・ヨガ教室（サブ） 13：30～14：30 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ソフトテニス教室(ドーム) 17：30～19：00 ・ヨガ教室（会議室） 19：30～20：30	・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30	・体操（サブ） 16：30～17：30 ・バドジュニア（サブ） 17：45～18：45 ・バド選手（サブ） 18：45～20：45
12	13	14	15	16	17	18
		振替で休館日となります	・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30	・ヨガ教室（会議室） 13：30～14：30 ・スラックライン（サブ） 17：00～18：00 ・ソフトテニス教室(ドーム) 17：30～19：00 ・ヨガ教室（会議室） 19：30～20：30	・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30	・体操（サブ） 16：30～17：30 ・バドジュニア（サブ） 17：45～18：45 ・バド選手（サブ） 18：45～20：45
19	20	21	22	23	24	25
		・ヨガ教室（会議室） 13：30～14：30 ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バド選手（メイン） 17：45～20：45	・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30	・ヨガ教室（サブ） 13：30～14：30 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ソフトテニス教室(ドーム) 17：30～19：00 ・ヨガ教室（会議室） 19：30～20：30	※バドジュニア バド選手 はお休みです	・体操（サブ） 16：30～17：30 ・バドジュニア（サブ） 17：45～18：45 ・バド選手（サブ） 18：45～20：45
26	27	28	29	30	31	
		・ヨガ教室（会議室） 13：30～14：30 ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バド選手（メイン） 17：45～20：45	・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30	※ヨガ スラックライン ソフトテニス教室 はお休みです	・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30	