

2025年9月度

教室名	場所	時間	対象	開催日				
火曜日								
ヨガ教室	ドリームアリーナ	13:30～14:30	16歳以上の男女	2	9		23	30
子ども体操教室	ドリームアリーナ	16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	2	9		23	30
バドミントン選手コース	ドリームアリーナ	17:45～20:45	5歳～15歳以下の男女	2	9		23	30
シェイプアップ教室	B＆G尾上体育館	19:30～20:30	16歳以上の男女	2	9			30
健康塾	平賀屋内 温水プール	11:00～11:45	健康を保ちたい16歳以上の男女	2	9			30
成人水泳教室		12:45～13:45	16歳以上の男女	2	9			30
子ども水泳教室		①15:45～16:45	年中～小学6年生の男女	2	9			30
		②16:45～17:45		2	9			30
準選手		17:45～19:00	小学生以上の男女	2	9			30
アクアエクササイズ		19:30～20:15	16歳以上の男女	2	9			30
マスターズ		19:30～20:30	16歳以上の男女	2	9			30
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください				
水曜日								
アクティビティヨガ教室	ひらかドーム トレーニングルーム	19:30～20:30	16歳以上の男女	3	10	17		
バドミントン教室	ドリームアリーナ	17:30～18:30	5歳～15歳以下の男女	3	10	17	24	
バドミントン選手コース		18:30～20:30		3	10	17	24	
子ども体操教室	B＆G尾上体育館	16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	3	10	17	24	
アクロバット教室		19:00～20:00	10歳～高校生	3	10	17		
アクアエクササイズ	平賀屋内 温水プール	13:00～13:45	16歳以上の男女	3	10	17	24	
子ども水泳教室		①15:45～16:45	年中～小学6年生の男女	3	10	17	24	
		②16:45～17:45		3	10	17	24	
準選手		17:45～19:00	小学生以上の男女	3	10	17	24	
成人水泳教室		19:30～20:30	16歳以上の男女	3	10	17	24	
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください				
木曜日								
ヨガ教室	ドリームアリーナ	①13:30～14:30	16歳以上の男女	4	11	18	25	
	ドリームアリーナ	②19:30～20:30		4	11	18	25	
スラックライン教室	ドリームアリーナ	17:00～18:00	小学生以上の男女	4	11	18	25	
ソフトテニス教室	ひらかドームテニスコート	17:30～19:00	5歳～12歳以下の男女	4	11	18	25	
健康塾	平賀屋内 温水プール	11:00～11:45	健康を保ちたい16歳以上の男女	4	11	18	25	
成人水泳教室		12:45～13:45	16歳以上の男女	4	11	18	25	
子ども水泳教室		①15:45～16:45	年中～小学6年生の男女	4	11	18	25	
		②16:45～17:45		4	11	18	25	
準選手		17:45～19:00	小学生以上の男女	4	11	18	25	
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください				

教室名	場所	時間	対象	開催日			
金曜日							
バドミントン教室	ドリームアリーナ	17:30～18:30	5歳～15歳以下の男女	5	12	19	26
バドミントン選手コース	ドリームアリーナ	18:30～20:30		5	12	19	26
シェイプアップ教室	B&G尾上体育館	10:00～11:00	16歳以上の男女	5	12	19	26
ジュニアバレーボール教室	B&G尾上体育館	18:00～19:00	5歳～12歳以下の男女	5	12	19	26
アクアエクササイズ	平賀屋内 温水プール	13:00～13:45	16歳以上の男女	5	12	19	26
子供水泳教室		①15:45～16:45	年中～小学6年生の男女	5	12	19	26
		②16:45～17:45		5	12	19	26
選手		17:45～19:30	小学生以上の男女	5	12	19	26
成人水泳教室		19:30～20:30	16歳以上の男女	5	12	19	26
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください			
土曜日							
リラックスヨガ教室	ドリームアリーナ 談話室	10:00～11:00	16歳以上の男女	6	13		27
子ども体操教室	ドリームアリーナ	16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	6		20	27
バドミントン教室	ドリームアリーナ	17:45～18:45	5歳～15歳以下の男女	6		20	27
バドミントン選手コース	ドリームアリーナ	18:45～20:45	5歳～15歳以下の男女	6	13	20	27
子ども体操教室	B&G尾上体育館	10:30～11:30	5歳～12歳以下の男女	6	13	20	
ジュニア野球教室	尾上野球場/ B&G尾上体育館	17:00～18:30	小学1年生～6年生の男女	6	13	20	
準選手	平賀屋内 温水プール	8:15～9:30	小学生以上の男女	6		20	27
子ども水泳教室		① 9:50～10:50	年中～小学6年生の男女	6		20	27
		②10:50～11:50		6		20	27
		③13:50～14:50		6		20	27
		④14:50～15:50		6		20	27
選手		17:45～19:30	小学生以上の男女	6		20	27
アクアエクササイズ	19:30～20:15	16歳以上の男女	6		20	27	
パーソナルトレーニング	要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください				
日曜日							
ソフトテニス教室	B&G尾上体育館	10:00～11:30	5歳～小学6年生の男女		14	21	27
海レク体験教室	B&G尾上体育館	13:30～15:00	小学生以上の男女				
子ども水泳教室	平賀屋内 温水プール	① 9:50～10:50	年中～小学6年生の男女	7	14	21	
		②10:50～11:50		7	14	21	
		③13:50～14:50		7	14	21	
		④14:50～15:50		7	14	21	

※おのえスポーツクラブからのお知らせ
日曜日のテニス教室ですが、28日→27日に変更となります。

