| B | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
|------------------------|----|-------------|------------------------------|---------------------------------|--------------|-------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | ・バドジュニア(メイン) | ※ねぷた期間の為 |
| 8月 | | | | | 17:30~18:30 | 体操教室 |
| OF | | | | | ・バド選手(メイン) | バドジュニア |
| | | | | | 18:30~20:30 | バド選手 |
| 2025年(令和7年) | | | | | | お休みです |
| ひらかわスポーツクラス 教 室 予 定 | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | ・ヨガ教室 (会議室) | ・バドジュニア(サブ) | ・ヨガ教室 (サブ) | ・バドジュニア(サブ) | ・体操(サブ) |
| | | 13:30~14:30 | 17:30~18:30 | 13:30~14:30 | 17:30~18:30 | 16:30~17:30 |
| | | ・体操(メイン) | ・バド選手(サブ) | ・スラックライン(サブ) | ・バド選手(サブ) | ・バドジュニア(サブ) |
| | | 16:30~17:30 | 18:30~20:30 | 17:00~18:00 | 18:30~20:30 | 17:45~18:45 |
| | | ・バド選手(メイン) | | ソフトテニス教室(ドーム) | | ・バド選手(サブ) |
| | | 17:45~20:45 | | 17:30~19:00 | | 18:45~20:45 |
| | | | | ・ヨガ教室 (会議室) | | |
| | | | | 19:30~20:30 | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | | ・バド選手(メイン) | | ・バド選手 (メイン) | ・体操(サブ) |
| | | | 18:30~20:30 | ※ヨガ教室 | 18:30~20:30 | 16:30~17:30 |
| | | | ※バドジュニアは | スラックライン | ※バドジュニアは | ・バドジュニア(サブ) |
| | | | お休みとなります | ソフトテニス教室 | お休みとなります | 17:45~18:45 |
| | | 振替で休館日となります | | はお休みとなります | | ・バド選手 (サブ) |
| | | | | | | 18:45~20:45 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | ・ヨガ教室(会議室) | ・バドジュニア(メイン) | ・ヨガ教室(サブ) | ・バドジュニア(メイン) | ・体操(サブ) |
| | | 13:30~14:30 | 17:30~18:30 | 13:30~14:30 | 17:30~18:30 | 16:30~17:30 |
| | | ・体操(メイン) | ・バド選手(メイン) | ・スラックライン(メイン) | ・バド選手(メイン) | ・バドジュニア(サブ) |
| | | 16:30~17:30 | 18:30~20:30 | 17:00~18:00 | 18:30~20:30 | 17:45~18:45 |
| | | ・バド選手(メイン) | | ・ソフトテニス教室(ドーム) 17:30~19:00 | | ・バド選手(サブ) |
| | | 17:45~20:45 | | | | 18:45~20:45 |
| | | | | ・ヨガ教室 (会議室) | | |
| | | | | 19:30~20:30 | | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| <u> </u> | | ・ヨガ教室 (会議室) | ・バドジュニア(メイン) | ・ヨガ教室 (会議室) | ・バドジュニア(メイン) | ※ひらかわフェスタの為 |
| | | 13:30~14:30 | 17:30~18:30 | 13:30~14:30 | 17:30~18:30 | 体操教室 |
| | | ・体操(メイン) | ・バド選手(メイン) | ・スラックライン(メイン) | ・バド選手(メイン) | バドジュニア |
| | | 16:30~17:30 | 18:30~20:30 | 17:00~18:00 | 18:30~20:30 | バド選手 |
| | | ・バド選手(メイン) | | ・ソフトテニス教室(ドーム) | | はお休みです |
| | | 17:45~20:45 | | 17:30~19:00 | | |
| | | | | ・ヨガ教室 (会議室) | | |
| | | | | 19:30~20:30 | | |
| | | | | | | |