

日曜日(SUN)	月曜日(MON)	火曜日(TUE)	水曜日(WED)	木曜日(THU)	金曜日(FRY)	土曜日(SAT)
2025年 (令和7年)	7月	★お知らせ★ ・お昼の成人水泳教室は12:45～13:45の時間で開催しておりますのでお間違えの無いようお願いいたします。 ・今月の休館日は7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)です。 ・21日(月)、26日(土)、27日(日)、30日(水)、31日(木)は一般開放のみとなります。 ・29日(火)の、健康塾、成人水泳教室はお休みとなります。				
		1	2	3	4	5
		健康塾 11:00～11:45 成人水泳 12:45～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 準選手 17:45～19:00 アクアエクササイズ 19:30～20:15 マスターズ 19:30～20:30	アクアエクササイズ 13:00～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 準選手 17:45～19:00 成人水泳 19:30～20:30	健康塾 11:00～11:45 成人水泳 12:45～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 準選手 17:45～19:00 水泳協会 19:30～20:30	アクアエクササイズ 13:00～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 選手 17:45～19:30 成人水泳 19:30～20:30	子供水泳① 9:50～10:50 子供水泳② 10:50～11:50 子供水泳③ 13:50～14:50 子供水泳④ 14:50～15:50 選手 17:45～19:30 アクアエクササイズ 19:30～20:15
6	7	8	9	10	11	12
子供水泳① 9:50～10:50 子供水泳② 10:50～11:50 子供水泳③ 13:50～14:50 子供水泳④ 14:50～15:50 水泳協会 19:30～20:30	休館日	健康塾 11:00～11:45 成人水泳 12:45～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 準選手 17:45～19:00 アクアエクササイズ 19:30～20:15 マスターズ 19:30～20:30	アクアエクササイズ 13:00～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 準選手 17:45～19:00 成人水泳 19:30～20:30	健康塾 11:00～11:45 成人水泳 12:45～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 準選手 17:45～19:00 水泳協会 19:30～20:30	アクアエクササイズ 13:00～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 選手 17:45～19:30 成人水泳 19:30～20:30	準選手 8:15～ 9:30 子供水泳① 9:50～10:50 子供水泳② 10:50～11:50 子供水泳③ 13:50～14:50 子供水泳④ 14:50～15:50 選手 17:45～19:30 アクアエクササイズ 19:30～20:15
13	14	15	16	17	18	19
子供水泳① 9:50～10:50 子供水泳② 10:50～11:50 子供水泳③ 13:50～14:50 子供水泳④ 14:50～15:50 水泳協会 19:30～20:30	休館日	健康塾 11:00～11:45 成人水泳 12:45～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 準選手 17:45～19:00 アクアエクササイズ 19:30～20:15 マスターズ 19:30～20:30	アクアエクササイズ 13:00～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 準選手 17:45～19:00 成人水泳 19:30～20:30	健康塾 11:00～11:45 成人水泳 12:45～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 準選手 17:45～19:00 水泳協会 19:30～20:30	アクアエクササイズ 13:00～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 選手 17:45～19:30 成人水泳 19:30～20:30	準選手 8:15～ 9:30 子供水泳① 9:50～10:50 子供水泳② 10:50～11:50 子供水泳③ 13:50～14:50 子供水泳④ 14:50～15:50 選手 17:45～19:30 アクアエクササイズ 19:30～20:15
20	21	22	23	24	25	26
子供水泳① 9:50～10:50 子供水泳② 10:50～11:50 子供水泳③ 13:50～14:50 子供水泳④ 14:50～15:50 水泳協会 19:30～20:30	一般開放のみ	休館日	アクアエクササイズ 13:00～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 準選手 17:45～19:00 成人水泳 19:30～20:30	健康塾 11:00～11:45 成人水泳 12:45～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 準選手 17:45～19:00 水泳協会 19:30～20:30	アクアエクササイズ 13:00～13:45 子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 選手 17:45～19:30 成人水泳 19:30～20:30	一般開放のみ
27	28	29	30	31		
一般開放のみ	休館日	子供水泳① 15:45～16:45 子供水泳② 16:45～17:45 マスターズ 19:30～20:30	一般開放のみ	一般開放のみ		

※一般開放時間は ①公開目10:00～11:45・②公開目13:00～14:45・③公開目16:00～17:45・④公開目19:00～20:45の時間開放しております。

※子供水泳で の色が付いている日は進級テスト日になります。お休みをしないようにがんばろう!!