

| 日曜日(SUN)                                                                                            | 月曜日(MON) | 火曜日(TUE)                                                                                                                                                                                                                                  | 水曜日(WED)                                                                                               | 木曜日(THU)                                                                                                             | 金曜日(FRY)                                                                                              | 土曜日(SAT)                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025年<br>(令和7年)                                                                                     | 7月       | <div>★お知らせ★</div> <div>・お昼の成人水泳教室は12:45～13:45の時間で開催しておりますのでお間違えの無いようお願いいたします。</div> <div>・今月の休館日は7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)です。</div> <div>・21日(月)、26日(土)、27日(日)、30日(水)、31日(木)は一般開放のみとなります。</div> <div>・29日(火)の、健康塾、成人水泳教室はお休みとなります。</div> |                                                                                                        |                                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                                                                              |
|                                                                                                     |          | 1                                                                                                                                                                                                                                         | 2                                                                                                      | 3                                                                                                                    | 4                                                                                                     | 5                                                                                                                                            |
|                                                                                                     |          | 健康塾 11:00～11:45<br>成人水泳 12:45～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>準選手 17:45～19:00<br>アクアエクササイズ 19:30～20:15<br>マスターズ 19:30～20:30                                                                                            | アクアエクササイズ 13:00～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>準選手 17:45～19:00<br>成人水泳 19:30～20:30 | 健康塾 11:00～11:45<br>成人水泳 12:45～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>準選手 17:45～19:00<br>水泳協会 19:30～20:30 | アクアエクササイズ 13:00～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>選手 17:45～19:30<br>成人水泳 19:30～20:30 | 準選手 8:15～ 9:30<br>子供水泳① 9:50～10:50<br>子供水泳② 10:50～11:50<br>子供水泳③ 13:50～14:50<br>子供水泳④ 14:50～15:50<br>選手 17:45～19:30<br>アクアエクササイズ 19:30～20:15 |
| 6                                                                                                   | 7        | 8                                                                                                                                                                                                                                         | 9                                                                                                      | 10                                                                                                                   | 11                                                                                                    | 12                                                                                                                                           |
| 子供水泳① 9:50～10:50<br>子供水泳② 10:50～11:50<br>子供水泳③ 13:50～14:50<br>子供水泳④ 14:50～15:50<br>水泳協会 19:30～20:30 | 休館日      | 健康塾 11:00～11:45<br>成人水泳 12:45～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>準選手 17:45～19:00<br>アクアエクササイズ 19:30～20:15<br>マスターズ 19:30～20:30                                                                                            | アクアエクササイズ 13:00～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>準選手 17:45～19:00<br>成人水泳 19:30～20:30 | 健康塾 11:00～11:45<br>成人水泳 12:45～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>準選手 17:45～19:00<br>水泳協会 19:30～20:30 | アクアエクササイズ 13:00～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>選手 17:45～19:30<br>成人水泳 19:30～20:30 | 準選手 8:15～ 9:30<br>子供水泳① 9:50～10:50<br>子供水泳② 10:50～11:50<br>子供水泳③ 13:50～14:50<br>子供水泳④ 14:50～15:50<br>選手 17:45～19:30<br>アクアエクササイズ 19:30～20:15 |
| 13                                                                                                  | 14       | 15                                                                                                                                                                                                                                        | 16                                                                                                     | 17                                                                                                                   | 18                                                                                                    | 19                                                                                                                                           |
| 子供水泳① 9:50～10:50<br>子供水泳② 10:50～11:50<br>子供水泳③ 13:50～14:50<br>子供水泳④ 14:50～15:50<br>水泳協会 19:30～20:30 | 休館日      | 健康塾 11:00～11:45<br>成人水泳 12:45～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>準選手 17:45～19:00<br>アクアエクササイズ 19:30～20:15<br>マスターズ 19:30～20:30                                                                                            | アクアエクササイズ 13:00～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>準選手 17:45～19:00<br>成人水泳 19:30～20:30 | 健康塾 11:00～11:45<br>成人水泳 12:45～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>準選手 17:45～19:00<br>水泳協会 19:30～20:30 | アクアエクササイズ 13:00～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>選手 17:45～19:30<br>成人水泳 19:30～20:30 | 準選手 8:15～ 9:30<br>子供水泳① 9:50～10:50<br>子供水泳② 10:50～11:50<br>子供水泳③ 13:50～14:50<br>子供水泳④ 14:50～15:50<br>選手 17:45～19:30<br>アクアエクササイズ 19:30～20:15 |
| 20                                                                                                  | 21       | 22                                                                                                                                                                                                                                        | 23                                                                                                     | 24                                                                                                                   | 25                                                                                                    | 26                                                                                                                                           |
| 子供水泳① 9:50～10:50<br>子供水泳② 10:50～11:50<br>子供水泳③ 13:50～14:50<br>子供水泳④ 14:50～15:50<br>水泳協会 19:30～20:30 | 一般開放のみ   | 休館日                                                                                                                                                                                                                                       | アクアエクササイズ 13:00～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>準選手 17:45～19:00<br>成人水泳 19:30～20:30 | 健康塾 11:00～11:45<br>成人水泳 12:45～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>準選手 17:45～19:00<br>水泳協会 19:30～20:30 | アクアエクササイズ 13:00～13:45<br>子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>選手 17:45～19:30<br>成人水泳 19:30～20:30 | 一般開放のみ                                                                                                                                       |
| 27                                                                                                  | 28       | 29                                                                                                                                                                                                                                        | 30                                                                                                     | 31                                                                                                                   |                  |                                                                                                                                              |
| 一般開放のみ                                                                                              | 休館日      | 子供水泳① 15:45～16:45<br>子供水泳② 16:45～17:45<br>マスターズ 19:30～20:30                                                                                                                                                                               | 一般開放のみ                                                                                                 | 一般開放のみ                                                                                                               |                                                                                                       |                                                                                                                                              |

※一般開放時間は ①公開目10:00～11:45・②公開目13:00～14:45・③公開目16:00～17:45・④公開目19:00～20:45の時間開放しております。

※子供水泳で ■ の色が付いている日は進級テスト日になります。お休みをしないようにがんばろう!!