

7月 おのえスポーツクラブ 各教室予定表

令和7年6月15日 発行

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7月 2025年(令和7年)	7月の教室予定表となります。教室の詳細（料金など）については各教室のお知らせをご覧ください。 ・今月より水曜日10：00～のシェイプアップ教室が廃止となります。 ・7/13、27の海レク体験教室の開催場所は津軽富士見湖(鶴田町)となります。 時間は決まり次第連絡いたします。					
		1	2	3	4	5
		・シェイプアップ教室 19：30～20：30	・子ども体操教室 16：30～17：30 ・アクロバット教室 19：00～20：00		・シェイプアップ教室 10：00～11：00 ・ジュニアバレー教室 18：00～19：00	・子ども体操教室 10：30～11：30 ・ジュニア野球教室 17：00～18：30
6	7	8	9	10	11	12
・ソフトテニス教室 10：00～11：30 ・海レク体験教室 13：30～15：00	休館日	・シェイプアップ教室 19：30～20：30	・子ども体操教室 16：30～17：30 ・アクロバット教室 19：00～20：00		・シェイプアップ教室 10：00～11：00 ・ジュニアバレー教室 18：00～19：00	・子ども体操教室 10：30～11：30 ・ジュニア野球教室 17：00～18：30
13	14	15	16	17	18	19
・ソフトテニス教室 10：00～11：30 ・海レク体験教室 時間：未定 場所：津軽富士見湖	休館日	・シェイプアップ教室 19：30～20：30	・子ども体操教室 16：30～17：30 ・アクロバット教室 19：00～20：00		・シェイプアップ教室 10：00～11：00 ・ジュニアバレー教室 18：00～19：00	・子ども体操教室 10：30～11：30 ・ジュニア野球教室 17：00～18：30
20	21	22	23	24	25	26
・ソフトテニス教室 10：00～11：30 ・海レク体験教室 13：30～15：00		休館日	・子ども体操教室 16：30～17：30 ・アクロバット教室 19：00～20：00		・ジュニアバレー教室 18：00～19：00	
27	28	29	30	31		
・ソフトテニス教室 10：00～11：30 ・海レク体験教室 時間：未定 場所：津軽富士見湖	休館日				子どもの教室(青) 大人の教室(黄) 子どもから大人までの教室(緑) イベント等(赤)	