

5月屋内ランニングコースご利用案内

5月		9:00～10:00	10:00～11:00	11:00～12:00	12:00～13:00	13:00～14:00	14:00～15:00	15:00～16:00	16:00～17:00	17:00～18:00	18:00～19:00	19:00～20:00	20:00～21:00
1	木												
2	金												
3	土	高円宮賜杯第45回全日本学童野球大会南黒地区予選会											
4	日												
5	月												
6	火												
7	水												
8	木												
9	金	令和7年度青森県高等学校ソフトボール春季大会											
10	土												
11	日												
12	月												
13	火												
14	水												
15	木												
16	金												
17	土	(株)日本マイクロニクス社内ソフトボール大会											
18	日												
19	月	グラウンド整備 5/19～5/22											
20	火												
21	水												
22	木												
23	金												
24	土	春季北東北高等学校女子ソフトボール大会											
25	日												
26	月												
27	火												
28	水												
29	木												
30	金												
31	土	社内大会											

色別凡例

ご利用可能

ご利用不可

休館日