

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
1月 2025年(令和7年) ひらかわスポーツクラブ 教室予定	【利用施設】					※体操教室 バドジュニア バド選手 はお休みです
	ドリームアリーナ		休館日のため 教室はお休みとなります	休館日のため 教室はお休みとなります	休館日のため 教室はお休みとなります	
	竹館小学校体育館					
	碓ヶ関小中体育館 改善センター					
5	6	7	8	9	10	11
		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的室） 13：30～14：30 ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バド選手（サブ） 18：00～21：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的） 13：30～14：30 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ヨガ教室（多目的） 19：30～20：30 ・碓ヶ関バドミントンJr 18：00～19：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（サブ） 17：30～18：30 ・バド選手（サブ） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操（サブ） 16：30～17：30 ・バドジュニア（メイン） 18：00～19：00 ・バド選手（メイン） 19：00～21：00
12	13	14	15	16	17	18
		振替で休館日となります	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的） 13：30～14：30 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ヨガ教室（多目的） 19：30～20：30 ・碓ヶ関バドミントンJr 18：00～19：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（サブ） 17：30～18：30 ・バド選手（サブ） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操（サブ） 16：30～17：30 ・バドジュニア（メイン） 18：00～19：00 ・バド選手（メイン） 19：00～21：00
19	20	21	22	23	24	25
		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的室） 13：30～14：30 ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バド選手（サブ） 18：00～21：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的） 13：30～14：30 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ヨガ教室（多目的） 19：30～20：30 ・碓ヶ関バドミントンJr 18：00～19：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（サブ） 17：30～18：30 ・バド選手（サブ） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操（サブ） 16：30～17：30 ・バドジュニア（サブ） 18：00～19：00 ・バド選手（サブ） 19：00～21：00
26	27	28	29	30	31	
		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的室） 13：30～14：30 ・体操（サブ） 16：30～17：30 ・バド選手（サブ） 18：00～21：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バド選手（B&G尾上体育館） 19：00～21：00 <p>※バドジュニア はお休みです ※バド選手の練習場所は B&G尾上体育館になります のでご注意ください</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的） 13：30～14：30 ・ヨガ教室（多目的） 19：30～20：30 ※スラックライン教室 はお休みです 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（サブ） 17：30～18：30 ・バド選手（サブ） 18：30～20：30 	