

1月 おのえスポーツクラブ 各教室予定表

令和6年12月15日 発行

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月 2025年(令和7年)			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	・シェイプアップ教室 19:30~20:30	・シェイプアップ教室 10:00~11:00 ・子ども体操教室 16:30~17:30 ・アクロバット教室 19:00~20:00		・シェイプアップ教室 10:00~11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00~19:00	・子ども体操教室 10:30~11:30 ・ジュニア野球教室 17:00~18:30
12	13	14	15	16	17	18
・ソフトテニス教室 10:00~11:30		休館日	・シェイプアップ教室 10:00~11:00 ・子ども体操教室 16:30~17:30 ・アクロバット教室 19:00~20:00		・シェイプアップ教室 10:00~11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00~19:00	・子ども体操教室 10:30~11:30 ・ジュニア野球教室 17:00~18:30
19	20	21	22	23	24	25
・ソフトテニス教室 10:00~11:30 ※ドリームアリーナサブアリーナにて行います。	休館日	・シェイプアップ教室 19:30~20:30	・シェイプアップ教室 10:00~11:00 ・子ども体操教室 16:30~17:30 ・アクロバット教室 19:00~20:00		・シェイプアップ教室 10:00~11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00~19:00	・子ども体操教室 10:30~11:30 ・ジュニア野球教室 17:00~18:30
26	27	28	29	30	31	
・ソフトテニス教室 10:00~11:30 ※ドリームアリーナサブアリーナにて行います。	休館日	・シェイプアップ教室 19:30~20:30	・シェイプアップ教室 10:00~11:00 ・子ども体操教室 16:30~17:30		・シェイプアップ教室 10:00~11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00~19:00	

1月の教室予定表となります。教室の詳細（料金など）については各教室のお知らせをごらんいただくか、事務室までお問い合わせください。

12月29日（日）～1月3日（金）までは年末年始のため休館となります。

子どもの教室(青)
大人の教室(黄)
子どもから大人までの教室(緑)
イベント等(赤)