

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的） 13：30～14：30 ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バド選手（サブ） 18：00～21：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的） 13：30～14：30 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ヨガ教室（多目的） 19：30～20：30 ・碓ヶ関バドミントンジュニア 18：00～19：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（サブ） 17：30～18：30 ・バド選手（サブ） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操（サブ） 16：30～17：30 ・バドジュニア（メイン） 18：00～19：00 ・バド選手（メイン） 19：00～21：00
8	9	10	11	12	13	14
		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的） 13：30～14：30 ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バド選手（サブ） 18：00～21：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的） 13：30～14：30 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ヨガ教室（多目的） 19：30～20：30 ・碓ヶ関バドミントンジュニア 18：00～19：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（サブ） 17：30～18：30 ・バド選手（サブ） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操（サブ） 16：30～17：30 ・バドジュニア（サブ） 18：00～19：00 ・バド選手（サブ） 19：00～21：00
15	16	17	18	19	20	21
		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的） 13：30～14：30 ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バド選手（サブ） 18：00～21：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的） 13：30～14：30 ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ・ヨガ教室（多目的） 19：30～20：30 ・碓ヶ関バドミントンジュニア 18：00～19：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（サブ） 17：30～18：30 ・バド選手（サブ） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バドジュニア（メイン） 18：00～19：00 ・バド選手（メイン） 19：00～21：00
22	23	24	25	26	27	28
		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室（多目的） 13：30～14：30 ・体操（メイン） 16：30～17：30 ・バド選手（サブ） 18：00～21：00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30 ・バド選手（メイン） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ・スラックライン（メイン） 17：00～18：00 ※ヨガ教室はお休みです （昼の部・夜の部） 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア（サブ） 17：30～18：30 ・バド選手（サブ） 18：30～20：30 	<ul style="list-style-type: none"> ※体操教室 バドジュニア バド選手 はお休みです
29	30	31				
		<p>休館日のため 教室はお休みとなります</p>			<p>【利用施設】</p> <ul style="list-style-type: none"> ドリームアリーナ 竹館小学校体育館 碓ヶ関小中体育館 改善センター 	<h1>12月</h1> <p>2024年(令和6年)</p> <p>ひらかわスポーツクラブ 教室予定</p>