

11月屋内ランニングコースご利用案内

11月		9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00	
1	金													
2	土													
3	日													
4	月	中学生強化指定選手県内強化練習会												
5	火													
6	水													
7	木													
8	金													
9	土													
10	日					青森県フットボールフェスタ								
11	月													
12	火													
13	水													
14	木													
15	金													
16	土	白寿園CUPサッカー大会												
17	日													
18	月													
19	火													
20	水													
21	木													
22	金										ドーム杯野球大会			
23	土	ドーム杯野球大会				県ジュニアソフトボールクリニック								
24	日													
25	月													
26	火													
27	水													
28	木													
29	金													
30	土	ウインターリーグ2024												

色別凡例

ご利用可能

ご利用不可

休館日