

第17回

HIRAKAWA

ひらかわ

SPORTS

スポーツ

FESTIVAL

フェスティバル

IN 平賀屋内温水プール

参加料
各コース 500円

※各コースは、完全予約制と
なっております。

開催日

令和6年

8月12日月

時間

9:30-17:00

子供水泳教室と海レク体験教室が一緒になったイベント！！
大人も楽しめるサップヨガも開催！ぜひご家族でフェスティバルを楽しもう♪

子供水泳教室【会場：平賀屋内温水プール】

午前の部コース

対象 5歳以上～小学校6年生（男女）

定員 50名 ※定員になり次第締切り

受付 ①9:30～

教室 ①9:50～10:50

持ち物 水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル

※こちらの教室は、完全予約制になります。



サップヨガ教室【会場：平賀屋内温水プール】

午前の部コース

対象 16歳以上（男女）

定員 8名 ※定員になり次第締切り

受付 ①10:30～

教室 ①11:00～11:45

持ち物 水着・水泳キャップ・タオル

※こちらの教室は、完全予約制になります。



海レク体験教室【会場：平賀屋内温水プール】

午後の部コース

カヌーやサップ、アクアチューブなどが
体験できる教室になっています。

対象 小学生（男女）

定員 20名 ※定員になり次第締切り

受付 ①13:30～

教室 ①14:00～16:00

持ち物 水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル

※こちらの教室は、完全予約制になります。



屋台コーナー【会場：平賀屋内温水プール】

常時開催!!

ヨーヨーすくい&スーパーボールすくい、輪投げなど
の屋台コーナー!お友達といっしょに楽しんでみよう♪

時間 随時開放



イベントに関する注意事項

- 教室は、完全予約制になりますので、当日参加申込は不可とします。また、定員になり次第締切りさせていただきます。
- キャップ、水着、タオルは必ずご持参して下さい。また、必要に応じて水泳教室で使用使用するゴーグルをご用意して下さい。
- プールサイドは、水分補給以外の飲食は厳禁です!
- プールに入る際は、化粧を必ず落としてからお入り下さい。

■お問合せ・ご予約先

NPO法人平川市スポーツ協会

平賀屋内温水プール

☎ 0172 (43) 0665

〒036-0115

青森県平川市新館野木和 48 番地

【平川市スポーツ協会 HP】 <http://www.hirakawataikyuu.com>

【営業時間】10:00～21:00 【休館日】毎週月曜日※月曜日が祝日の場合は、次の日の火曜日が休館日となります。





子供水泳教室【対象：5歳～12歳までの男女】

これからプールをはじめのお子様大歓迎！！
水慣れから4泳法までお子様に合わせて楽しくていねいに指導いたします♪

曜日	時間
火曜日・水曜日 木曜日・金曜日	①15:45～16:45 ②16:45～17:45
土曜日・日曜日	①9:50～10:50 ②10:50～11:50 ③13:50～14:50 ④14:50～15:50



各曜日時間
50名

※こちらの教室は、完全予約制になります。教室を受講する際は、曜日・時間帯を選択して頂きます。
また、参加できない場合は、前日までにご連絡いただければ他の曜日・時間帯へ振りかえて受講する事ができます。

成人水泳教室【対象：16歳以上の男女】

初めて泳ぎを覚える人から、日頃のトレーニングに泳ぐ人、さらに技術を磨きたい人まで
初級・中級・上級クラスに分かれて楽しく泳ぐ教室です！

曜日	時間	定員
火曜日・木曜日 (初級・中級・上級)	13:00～14:00 <small>※11月下旬まで小学校の授業がある為 12:45～13:45からになります。</small>	各曜日時間 20名
水曜日・金曜日 (初級・中級・上級)	19:30～20:30	



アクアエクササイズ教室【対象：16歳以上の男女】

きれいな姿勢を保持する筋力運動や普段使わない部分の筋肉まで水の抵抗と浮力を利用し、
水中で様々な動作を行い楽しくカラダを動かす教室です！

曜日	時間	定員
水曜日・金曜日	13:00～13:45	各曜日時間 20名
水曜日・土曜日	19:30～20:15	



健康塾【対象：体力に自信のない成人の方】

関節痛でお悩みの方や体力に自信のない方のために浮力を利用した
筋肉トレーニングやストレッチなどの軽運動を行う教室です！

曜日	時間	定員
火曜日・木曜日	11:00～11:45	10名



パーソナルトレーニング教室

カウンセリングを行いお客様と一緒に目的に合わせたトレーニングを行い
カラダを鍛えていく教室です！

曜日・時間	定員
※教室の曜日・時間に関しましては要相談になりますので、 お問い合わせはB&G尾上体育館までご連絡をお願い致します。 B&G 尾上体育館 ☎ 0172 (57) 4633	【プライベートレッスン】 1名 ※コーチとマンツーマンレッスンになります。 【グループレッスン】 2名以上 ※2名以上のレッスンになります。



※こちらの教室終了後は、シャワーや時間内であればプールも利用できます。

詳しい受講料金等については平賀屋内温水プールまでお問合せ下さい！

NPO法人平川市スポーツ協会
平賀屋内温水プール

☎ 0172 (43) 0665