

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
<b>7月</b> 2024年(令和6年) ひらかわスポーツクラブ 教室予定		・ヨガ教室 (多目的) 13:30~14:30 ・体操 (メイン) 16:30~17:30 ・バド選手 (メイン) 18:00~21:00	・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室 (多目的) 13:30~14:30 ・スラックライン (メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室 (多目的) 19:30~20:30	・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (メイン) 18:30~20:30	・体操 (メイン) 16:30~17:30 ・バドジュニア (メイン) 18:00~19:00 ・バド選手 (メイン) 19:00~21:00
	7	8	9	10	11	12
		・ヨガ教室 (多目的) 13:30~14:30 ・体操 (メイン) 16:30~17:30 ・バド選手 (メイン) 18:00~21:00	・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室 (多目的) 13:30~14:30 ・スラックライン (メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室 (多目的) 19:30~20:30	・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (メイン) 18:30~20:30	・体操 (サブ) 16:30~17:30 ・バドジュニア (サブ) 18:00~19:00 ・バド選手 (サブ) 19:00~21:00
14	15	16	17	18	19	20
		振替で休館日となります	・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室 (多目的) 13:30~14:30 ・スラックライン (メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室 (多目的) 19:30~20:30	・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (メイン) 18:30~20:30	・体操 (メイン) 16:30~17:30 ・バドジュニア (メイン) 18:00~19:00 ・バド選手 (メイン) 19:00~21:00
21	22	23	24	25	26	27
		・ヨガ教室 (多目的) 13:30~14:30 ・体操 (メイン) 16:30~17:30 ・バド選手 (メイン) 18:00~21:00	・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室 (多目的) 13:30~14:30 ・スラックライン (メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室 (多目的) 19:30~20:30	・バド選手 (メイン) 16:30~18:30 ※時間が早くなっておりますのでお気を付けください ※バドジュニアはお休みです	・バド選手 (中学生) 場所:ドリームアリーナ多目的室 19:00~21:00 ・バド選手 (小学生) 場所:B&G尾上体育館 19:00~21:00 ※体操・バドジュニアはお休みです
28	29	30	31			
		・ヨガ教室 (多目的) 13:30~14:30 ・体操 (メイン) 16:30~17:30 ・バド選手 (メイン) 18:00~21:00	・バド選手 (メイン) 18:30~20:30 ※バドジュニアはお休みです			<b>【利用施設】</b> ドリームアリーナ 竹館小学校体育館 碓ヶ関小中体育館 改善センター