| B | 月 | 火 | 水 | | 金 | 土 |
|-------------|----------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| | | | | | | I |
| ^ | | | | | | ・体操(メイン) |
| 6月 | 【利用施設】 | | | | | 16:30~17:30 |
| DA | ドリームアリーナ | | | | | ・バドジュニア(メイン) |
| | 竹館小学校体育館 | | | | | 18:00~19:00 |
| 2024年(令和6年) | 碇ケ関小中体育館 | | | | | ・バド選手 (メイン) |
| | 改善センター | | | | | 19:00~21:00 |
| ひらかわスポーツクラス | | | | | | |
| 教室予定 | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | ・ヨガ教室 (多目的) | ・バドジュニア(メイン) | ・ヨガ教室 (多目的) | ・バドジュニア(サブ) | ・体操(サブ) |
| | | 13:30~14:30 | 17:30~18:30 | 13:30~14:30 | 17:30~18:30 | 16:30~17:30 |
| | | ・体操(メイン) | ・バド選手(メイン) | ・スラックライン(メイン) | ・バド選手(サブ) | ・バドジュニア(サブ) |
| | | 16:30~17:30 | 18:30~20:30 | 17:00~18:00 | 18:30~20:30 | 18:00~19:00 |
| | | ・バド選手(メイン) | | ・ヨガ教室 (多目的) | | ・バド選手(サブ) |
| | | 18:00~21:00 | | 19:30~20:30 | | 19:00~21:00 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | ・ヨガ教室 (多目的) | ・バドジュニア(メイン) | ・ヨガ教室 (多目的) | ・バドジュニア(メイン) | 体操はお休みとなります |
| | | 13:30~14:30 | 17:30~18:30 | 13:30~14:30 | 17:30~18:30 | |
| | | ・体操(メイン) | ・バド選手(メイン) | ・スラックライン(メイン) | ・バド選手(メイン) | バドジュニアは |
| | | 16:30~17:30 | 18:30~20:30 | 17:00~18:00 | 18:30~20:30 | お休みとなります |
| | | ・バド選手(メイン) | | ・ヨガ教室 (多目的) | | ・バド選手(サブ) |
| | | 18:00~21:00 | | 19:30~20:30 | | 19:00~21:00 |
| | | | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 10 | 17 | ・ヨガ教室(多目的) | | ・ヨガ教室 (多目的) | | |
| | | 13:30~14:30 | ・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 | 13:30~14:30 | ・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 | ・体操(サブ) |
| | | ・体操(メイン) | ・バド選手 (メイン) | | ・バド選手 (メイン) | 16:30~17:30 ・バドジュニア(サブ) |
| | | ・ 体操 (メイン) | 18:30~20:30 | ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 | 18:30~20:30 | 18:00~19:00 |
| | | | 18.30.320.30 | | 10.30.20.30 | |
| | | ・バド選手(メイン) 18:00~21:00 | | ・ヨガ教室 (多目的) | | ・バド選手(サブ) |
| | | 10.00.21.00 | | 19:30~20:30 | | 19:00~21:00 |
| | | | | | | |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 25/50 | | ・ヨガ教室(多目的) | ・バドジュニア(メイン) | ・ヨガ教室(多目的) | ・バドジュニア(メイン) | ・体操 (メイン) |
| | | 13:30~14:30 | 17:30~18:30 | 13:30~14:30 | 17:30~18:30 | 16:30~17:30 |
| | | ・体操(メイン) | ・バド選手 (メイン) | ・スラックライン(メイン) | ・バド選手 (メイン) | ・バドジュニア(サブ) |
| | | 16:30~17:30 | 18:30~20:30 | 17:00~18:00 | 18:30~20:30 | 18:00~19:00 |
| | | ・バド選手 (メイン) | 10.00 20.00 | ・ヨガ教室(多目的) | .0.00 20.00 | ・バド選手 (サブ) |
| | | 18:00~21:00 | | 19:30~20:30 | | 19:00~21:00 |
| | | 10:00 21:00 | | 17.50 20.50 | | 17.00 21.00 |
| | | | | | | |
| | l . | | | | 1 | 1 |