

# 1月 おのえスポーツクラブ 各教室予定表

令和5年12月15日 発行

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1月の教室予定表となります。教室の詳細（料金など）については各教室のお知らせをご覧ください。 12月29日(金)～1月3日(水)は年末年始のため休館となります。					
	1	2	3	4	5	6
	休館日	休館日	休館日		・ジュニアバレー教室 18:00～19:00	・子ども体操教室 10:30～11:30 ・ジュニア野球教室 17:00～18:30
7	8	9	10	11	12	13
・ソフトテニス教室 10:00～11:30		休館日	・シェイプアップ教室 10:00～11:00 ・子ども体操教室 16:30～17:30 ・アクロバット教室 19:00～20:00		・シェイプアップ教室 10:00～11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00～19:00	・子ども体操教室 10:30～11:30 ・ジュニア野球教室 17:00～18:30
14	15	16	17	18	19	20
・ソフトテニス教室 10:00～11:30	休館日	・シェイプアップ教室 19:30～20:30	・シェイプアップ教室 10:00～11:00 ・子ども体操教室 16:30～17:30 ・アクロバット教室 19:00～20:00		・シェイプアップ教室 10:00～11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00～19:00	・子ども体操教室 10:30～11:30 ・ジュニア野球教室 17:00～18:30
21	22	23	24	25	26	27
・ソフトテニス教室 10:00～11:30	休館日	・シェイプアップ教室 19:30～20:30	・シェイプアップ教室 10:00～11:00 ・子ども体操教室 16:30～17:30 ・アクロバット教室 19:00～20:00		・シェイプアップ教室 10:00～11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00～19:00	・子ども体操教室 10:30～11:30 ・ジュニア野球教室 17:00～18:30
28	29	30	31			子どもの教室(青) 大人の教室(黄) 子どもから大人までの教室(緑) イベント等(赤)
	休館日	・シェイプアップ教室 19:30～20:30	・シェイプアップ教室 10:00～11:00 ・子ども体操教室 16:30～17:30			

※急遽予定が変更になる場合がありますので都度事務室までお問い合わせいただくようお願いします※

お問い合わせ先 B&G尾上体育館 TEL:0172-57-4633