

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
12月 2023年(令和5年) ひらかわスポーツクラブ 教室予定	【利用施設】				・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・体操(メイン) 17:00~18:00 ・バドジュニア(メイン) 18:00~19:00 ・バド選手(メイン) 19:00~21:00
	ドリームアリーナ(メイン)					
	ドリームアリーナ(サブ)					
	竹館小学校体育館					
	碓ヶ関小中体育館					
改善センター						
3	4	5	6	7	8	9
		・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(サブ) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(改善センター) 13:30~14:30 ・有酸素運動&レク教室(メイン) 14:00~15:00 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア(サブ) 17:30~18:30 ・バド選手(サブ) 18:30~20:30	・体操(竹小) 16:30~17:30 ・バドジュニア(竹小) 18:00~19:00 ・バド選手(竹小) 19:00~21:00
10	11	12	13	14	15	16
		・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(サブ) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・有酸素運動&レク教室(メイン) 14:00~15:00 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・体操(サブ) 16:30~17:30 ・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00 ・バド選手(サブ) 19:00~21:00
17	18	19	20	21	22	23
		・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(サブ) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(改善センター) 13:30~14:30 ・有酸素運動&レク教室(メイン) 14:00~15:00 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア(サブ) 17:30~18:30 ・バド選手(サブ) 18:30~20:30	・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バドジュニア(メイン) 18:00~19:00 ・バド選手(メイン) 19:00~21:00
24	25	26	27	28		
		・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(サブ) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・有酸素運動&レク教室(メイン) 14:00~15:00 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30		