

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<b>11月</b> 2023年(令和5年) ひらかわスポーツクラブ 教室予定	【利用施設】		・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30		・体操(サブ) 16:30~17:30
	ドリームアリーナ(メイン)		・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・有酸素運動&レク教室(メイン) 14:00~15:00		・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00
	ドリームアリーナ(サブ)			・スラックライン(メイン) 17:00~18:00		・バド選手(サブ) 19:00~21:00
	竹館小学校体育館			・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30		
	碓ヶ関小中体育館 改善センター					
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(サブ) 16:30~17:30 ・バド選手(サブ) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(改善センター) 13:30~14:30 ・有酸素運動&レク教室(メイン) 14:00~15:00 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア(サブ) 17:30~18:30 ・バド選手(サブ) 18:30~20:30	・体操(サブ) 16:30~17:30 ・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00 ・バド選手(サブ) 19:00~21:00
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(サブ) 16:30~17:30 ・バド選手(サブ) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(改善センター) 13:30~14:30 ・有酸素運動&レク教室(メイン) 14:00~15:00 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア(サブ) 17:30~18:30 ・バド選手(サブ) 18:30~20:30	・体操(サブ) 17:00~18:00 ・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00 ・バド選手(サブ) 19:00~21:00
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(サブ) 16:30~17:30 ・バド選手(サブ) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30		・バドジュニア(サブ) 17:30~18:30 ・バド選手(サブ) 18:30~20:30	・体操(竹小) 16:30~17:30 ・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00 ・バド選手(サブ) 19:00~21:00
26	27	28	29	30		
	休館日	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(サブ) 16:30~17:30 ・バド選手(サブ) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・有酸素運動&レク教室(メイン) 14:00~15:00 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30		