

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ教室（ドリーム会議室） 13：30～14：30</li> <li>・体操（メイン） 16：30～17：30</li> <li>・バド選手（メイン） 18：00～21：00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30</li> <li>・バド選手（メイン） 18：30～20：30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ教室（ドリーム会議室） 13：30～14：30</li> <li>・スラックライン（メイン） 17：00～18：00</li> <li>・ヨガ教室（ドリーム会議室） 19：30～20：30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30</li> <li>・バド選手（メイン） 18：30～20：30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操（メイン） 16：30～17：30</li> <li>・バドジュニア（メイン） 18：00～19：00</li> <li>・バド選手（メイン） 19：00～21：00</li> </ul>
8	9	10	11	12	13	14
	休館日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30</li> <li>・バド選手（メイン） 18：30～20：30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ教室（改善センター） 13：30～14：30</li> <li>・スラックライン（メイン） 17：00～18：00</li> <li>・ヨガ教室（ドリーム会議室） 19：30～20：30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30</li> <li>・バド選手（メイン） 18：30～20：30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操（竹小） 16：30～17：30</li> <li>・バドジュニア（竹小） 18：00～19：00</li> <li>・バド選手（竹小） 19：00～21：00</li> </ul>
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ教室（ドリーム会議室） 13：30～14：30</li> <li>・体操（メイン） 16：30～17：30</li> <li>・バド選手（メイン） 18：00～21：00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30</li> <li>・バド選手（メイン） 18：30～20：30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ教室（ドリーム会議室） 13：30～14：30</li> <li>・スラックライン（メイン） 17：00～18：00</li> <li>・ヨガ教室（ドリーム会議室） 19：30～20：30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30</li> <li>・バド選手（メイン） 18：30～20：30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操（サブ） 16：30～17：30</li> <li>・バドジュニア（サブ） 18：00～19：00</li> <li>・バド選手（サブ） 19：00～21：00</li> </ul>
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ教室（ドリーム会議室） 13：30～14：30</li> <li>・体操（メイン） 16：30～17：30</li> <li>・バド選手（メイン） 18：00～21：00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30</li> <li>・バド選手（メイン） 18：30～20：30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ教室（改善センター） 13：30～14：30</li> <li>・スラックライン（メイン） 17：00～18：00</li> <li>・ヨガ教室（ドリーム会議室） 19：30～20：30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バドジュニア（メイン） 17：30～18：30</li> <li>・バド選手（メイン） 18：30～20：30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操（サブ） 16：30～17：30</li> <li>・バドジュニア（サブ） 18：00～19：00</li> <li>・バド選手（サブ） 19：00～21：00</li> </ul>
29	30	31				
	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ教室（ドリーム会議室） 13：30～14：30</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>【利用施設】</li> <li>ドリームアリーナ</li> <li>竹館小学校体育館</li> <li>碓ヶ関小中体育館</li> <li>改善センター</li> </ul>	<h1>10月</h1> <p>2023年(令和5年)</p> <p>ひらかわスポーツクラブ 教室予定</p>