

# 10月 おのえスポーツクラブ 各教室予定表

令和5年9月15日 発行

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h2 style="font-size: 48px; margin: 0;">10月</h2> <p style="font-size: 24px; margin: 0;">2023年(令和5年)</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>10月の教室予定表となります。教室の詳細（料金など）については各教室のお知らせをご覧ください。                      ※「女性の為の健康エクササイズ教室」「ノルディックウォーキング教室」は9月度の実施をもって終了となります。長くご参加頂いた皆様には心より感謝申し上げます。                      今後は新しい教室の開設を考えていますので皆様の参加お待ちしております。</p> </div> </div>						
1	2	3	4	5	6	7
・ソフトテニス教室 10:00~11:30	<span style="font-size: 24px; color: red;">休館日</span>	・シェイプアップ教室 19:30~20:30	・子ども体操教室 16:30~17:30 ・アクロバット教室 19:00~20:00		・ジュニアバレー教室 18:00~19:00	・子ども体操教室 10:30~11:30 ・ジュニア野球教室 17:00~18:30
8	9	10	11	12	13	14
・ソフトテニス教室 10:00~11:30		<span style="font-size: 24px; color: red;">休館日</span>	・子ども体操教室 16:30~17:30 ・アクロバット教室 19:00~20:00		・ジュニアバレー教室 18:00~19:00	・子ども体操教室 10:30~11:30 ・ジュニア野球教室 17:00~18:30
15	16	17	18	19	20	21
・ソフトテニス教室 10:00~11:30	<span style="font-size: 24px; color: red;">休館日</span>	・シェイプアップ教室 19:30~20:30	・子ども体操教室 16:30~17:30 ・アクロバット教室 19:00~20:00		・ジュニアバレー教室 18:00~19:00	・子ども体操教室 10:30~11:30 ・ジュニア野球教室 17:00~18:30
22	23	24	25	26	27	28
	<span style="font-size: 24px; color: red;">休館日</span>	・シェイプアップ教室 19:30~20:30	・子ども体操教室 16:30~17:30		・ジュニアバレー教室 18:00~19:00	・子ども体操教室 10:30~11:30 ・ジュニア野球教室 17:00~18:30
29	30	31			子どもの教室(青) 大人の教室(黄) 子どもから大人までの教室(緑) イベント等(赤)	
・ソフトテニス教室 10:00~11:30	<span style="font-size: 24px; color: red;">休館日</span>					

※急遽予定が変更になる場合がありますので都度事務室までお問い合わせいただくようお願いいたします※

お問い合わせ先 B&G尾上体育館 TEL:0172-57-4633