

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----------|---|--|--|--|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 9月 2023年(令和5年) ひらかわスポーツクラブ 教室予定 | 【利用施設】 | | | | ・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30 | ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バドジュニア(メイン) 18:00~19:00 ・バド選手(メイン) 19:00~21:00 |
| | ドリームアリーナ | | | | | |
| | 竹館小学校体育館 | | | | | |
| | 碓ヶ関小中体育館 | | | | | |
| | 改善センター | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 休館日 | ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(メイン) 18:00~21:00 | ・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30 | ・ヨガ教室(改善センター) 13:30~14:30 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30 | ・バドジュニア(サブ) 17:30~18:30 ・バド選手(サブ) 18:30~20:30 | ・体操(サブ) 16:30~17:30 ・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00 ・バド選手(サブ) 19:00~21:00 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 休館日 | ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(メイン) 18:00~21:00 | ・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30 | ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30 | ・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30 | ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バドジュニア(メイン) 18:00~19:00 ・バド選手(メイン) 19:00~21:00 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | 休館日 | ・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30 | ・ヨガ教室(改善センター) 13:30~14:30 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30 | ・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 休館日 | ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(メイン) 18:00~21:00 | ・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30 | ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30 | ・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30 | ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00 ・バド選手(サブ) 19:00~21:00 |