

9月 おのえスポーツクラブ 各教室予定表

令和5年8月15日 発行

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
					1	2	
 <p>9月 2023年(令和5年)</p>	9月の教室予定表となります。教室の詳細（料金など）については各教室のお知らせをご覧ください。				・ノルディックウォーキング教室 10:00~11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00~19:00		
	3	4	5	6	7	8	9
・ソフトテニス教室 10:00~11:30	休館日	・シェイプアップ教室 19:30~20:30	・女性の為の健康エクササイズ教室 10:00~11:30 ・子ども体操教室 16:30~17:30 ・アクロバット教室 19:00~20:00		・ノルディックウォーキング教室 10:00~11:00	・子ども体操教室 10:30~11:30 ・ジュニア野球教室 17:00~18:30	
10		11	12	13	14	15	16
・ソフトテニス教室 10:00~11:30	休館日	・シェイプアップ教室 19:30~20:30	・女性の為の健康エクササイズ教室 10:00~11:30 ・子ども体操教室 16:30~17:30 ・アクロバット教室 19:00~20:00		・ジュニアバレー教室 18:00~19:00	・子ども体操教室 10:30~11:30 ・ジュニア野球教室 17:00~18:30	
17		18	19	20	21	22	23
・ソフトテニス教室 10:00~11:30	スポーツ フェスティバル in尾上	休館日	・女性の為の健康エクササイズ教室 10:00~11:30 ・子ども体操教室 16:30~17:30 ・アクロバット教室 19:00~20:00		・ノルディックウォーキング教室 10:00~11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00~19:00		
24	25		26	27	28	29	30
	休館日	・シェイプアップ教室 19:30~20:30	・女性の為の健康エクササイズ教室 10:00~11:30 ・子ども体操教室 16:30~17:30		・ノルディックウォーキング教室 10:00~11:00 ・ジュニアバレー教室 18:00~19:00	・子ども体操教室 10:30~11:30 ・ジュニア野球教室 17:00~18:30	
						子どもの教室(青) 大人の教室(黄) 子どもから大人までの教室(緑) イベント等(赤)	

※急遽予定が変更になる場合がありますので都度事務室までお問い合わせいただくようお願いいたします※

お問い合わせ先 B&G尾上体育館 TEL:0172-57-4633