

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
8月 2023年(令和5年) ひらかわスポーツクラブ 教室予定		・ヨガ教室 (ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操 (メイン) 16:30~17:30 ・バド選手 (メイン) 18:00~21:00			・バドジュニア (竹小) 18:00~19:00 ・バド選手 (竹小) 19:00~21:00	・体操 (竹小) 16:30~17:30 ・バドジュニア (竹小) 18:00~19:00 ・バド選手 (竹小) 19:00~21:00
	6	7	8	9	10	11
		・ヨガ教室 (ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操 (メイン) 16:30~17:30 ・バド選手 (メイン) 18:00~21:00	・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室 (改善センター) 13:30~14:30 ・スラックライン (メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室 (ドリーム会議室) 19:30~20:30		
13	14	15	16	17	18	19
			・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室 (ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・スラックライン (メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室 (ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (メイン) 18:30~20:30	・体操 (竹小) 16:30~17:30 ・バドジュニア (竹小) 18:00~19:00 ・バド選手 (竹小) 19:00~21:00
20	21	22	23	24	25	26
		・ヨガ教室 (ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操 (メイン) 16:30~17:30 ・バド選手 (メイン) 18:00~21:00	・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室 (改善センター) 13:30~14:30 ・スラックライン (メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室 (ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア (竹小) 18:00~19:00 ・バド選手 (竹小) 19:00~21:00	・体操 (竹小) 16:30~17:30 ・バドジュニア (竹小) 18:00~19:00 ・バド選手 (竹小) 19:00~21:00
27	28	29	30	31		
		・ヨガ教室 (ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操 (メイン) 16:30~17:30 ・バド選手 (メイン) 18:00~21:00	・バドジュニア (メイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室 (ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・スラックライン (メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室 (ドリーム会議室) 19:30~20:30		【利用施設】 ドリームアリーナ 竹館小学校体育館 碓ヶ関小中体育館 改善センター