

日	月	火	水	木	金	土
7月 2023年(令和5年) ひらかわスポーツクラブ 教室予定	【利用施設】					・体操(サブ) 16:30~17:30 ・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00 ・バド選手(サブ) 19:00~21:00
	ドリームアリーナ					
	竹館小学校体育館					
	碓ヶ関小中体育館					
	改善センター					
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(サブ) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バドジュニア(メイン) 18:00~19:00 ・バド選手(メイン) 19:00~21:00
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(メイン) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(改善センター) 13:30~14:30 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・体操(サブ) 16:30~17:30 ・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00 ・バド選手(サブ) 19:00~21:00
16	17	18	19	20	21	22
		休館日	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・体操(サブ) 16:30~17:30 ・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00 ・バド選手(サブ) 19:00~21:00
23/30	24	25	26	27	28	29
	休館日	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(メイン) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(改善センター) 13:30~14:30 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00 ・バド選手(サブ) 19:00~21:00