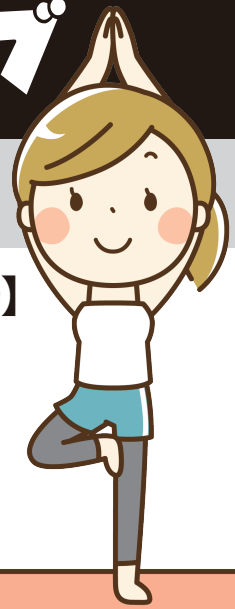


ひらかわジュニアスポーツクラブ

★★★ 6月屋内おとなの教室ご案内 ★★★



■リラックスヨガ教室 (初級クラス)【場所:平賀農村環境改善センター】

【対象年齢】 16歳以上の男女

誰でもできる簡単なポーズからはじめて

気持ちいいリラックス体験をしてみませんか?

これからヨガをはじめの方におすすめの教室です!

曜日・時間	開催日 / 場所	回数	定員
土曜日 10:00~11:00	6/3・6/10 6/17・6/24	4回	10名

◆◆◆受講料金◆◆◆

月3回 3,000円 (入館料込)

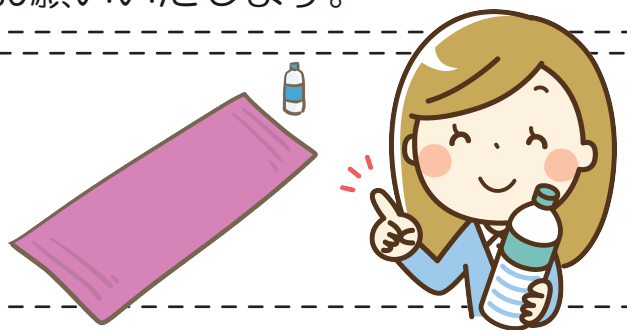
体験料金 1回 1,200円 (入館料込) 追加料金 1回 500円

※お支払いの際は、ひらかドーム受付にてお願いいたします。

《持ち物》

- ・動きやすい服装
- ・ヨガマット
- ・汗拭きタオル
- ・水分補給時の飲料水など

※当日貸し出しも行っております。



※こちらの教室は、要予約制になります。お申込みの方は、教室受講日の前日までにひらかドームまでご予約をお願い致します。

※お申込み月内での振替は可能ですが、翌月への振替は出来ませんのでご了承下さい。

※お申し込み後の返金は致しませんのでご了承下さい。

※教室は受付は、15分前からとなります。

※当日ヨガマットの貸し出しは行いますが、もしマットをお持ちであればご持参下さい。

◆お問い合わせ先・ご連絡先◆

NPO 法人平川市スポーツ協会
平川市運動施設 ひらかドーム

【営業時間】 9:00~21:00

【TEL】 0172-43-0660 / 【FAX】 0172-43-0661

【休館日】 毎週月曜日

※月曜日が祝日の場合は開館し、翌日の火曜日が休館日となります。

【HP】 <http://hirakawataikyuu.com/>

