

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
5月 2023年(令和5年) ひらかわスポーツクラブ 教室予定						・体操(サブ) 16:30~17:30 ・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00 ・バド選手(サブ) 19:00~21:00
	7	8	9	10	11	12
		・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(メイン) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(改善センター) 13:30~14:30 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・体操(サブ) 16:30~17:30 ・バドジュニア(サブ) 18:00~19:00 ・バド選手(サブ) 19:00~21:00
14	15	16	17	18	19	20
		・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(メイン) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バドジュニア(メイン) 18:00~19:00 ・バド選手(メイン) 19:00~21:00
21	22	23	24	25	26	27
		・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(メイン) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・ヨガ教室(改善センター) 13:30~14:30 ・スラックライン(メイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室(ドリーム会議室) 19:30~20:30	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30	・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バドジュニア(メイン) 18:00~19:00 ・バド選手(メイン) 19:00~21:00
28	29	30	31			
		・ヨガ教室(ドリーム会議室) 13:30~14:30 ・体操(メイン) 16:30~17:30 ・バド選手(メイン) 18:00~21:00	・バドジュニア(メイン) 17:30~18:30 ・バド選手(メイン) 18:30~20:30			【利用施設】 ドリームアリーナ 竹館小学校体育館 碓ヶ関小中体育館 改善センター