B	月	火	水	木	金	±
	I	2	3	4	5	6
						・体操(サブ)
5月						16:30~17:30
3 H						・バドジュニア(サブ)
						18:00~19:00
2023年(令和5年)						・バド選手(サブ)
ひらかわスポーツクラス						19:00~21:00
教室予定						
7	8	9	10	11	12	13
		・ヨガ教室 (ドリーム会議室)		・ヨガ教室 (改善センター)	・バドジュニア(メイン)	・体操(サブ)
		13:30~14:30	17:30~18:30	13:30~14:30	17:30~18:30	16:30~17:30
		・体操(メイン)	・バド選手(メイン)	・スラックライン(メイン)	・バド選手(メイン)	・バドジュニア(サブ)
		16:30~17:30	18:30~20:30	17:00~18:00	18:30~20:30	18:00~19:00
		・バド選手(メイン)		・ヨガ教室 (ドリーム会議室		・バド選手(サブ)
		18:00~21:00		19:30~20:30		19:00~21:00
14	15	16	17	18	19	20
		・ヨガ教室 (ドリーム会議室)		・ヨガ教室 (ドリーム会議室		・体操(メイン)
		13:30~14:30	17:30~18:30	13:30~14:30	17:30~18:30	16:30~17:30
		・体操(メイン)	・バド選手(メイン)	・スラックライン(メイン)		・バドジュニア(メイン)
		16:30~17:30	18:30~20:30	17:00~18:00	18:30~20:30	18:00~19:00
		・バド選手(メイン)		・ヨガ教室 (ドリーム会議室		・バド選手(メイン)
		18:00~21:00		19:30~20:30		19:00~21:00
21	22	23	24	25	26	27
		・ヨガ教室 (ドリーム会議室)	・バドジュニア(メイン)	・ヨガ教室 (改善センター)	・バドジュニア(メイン)	・体操(メイン)
		13:30~14:30	17:30~18:30	13:30~14:30	17:30~18:30	16:30~17:30
		・体操(メイン)	・バド選手(メイン)	・スラックライン(メイン)	・バド選手(メイン)	・バドジュニア(メイン)
		16:30~17:30	18:30~20:30	17:00~18:00	18:30~20:30	18:00~19:00
		・バド選手(メイン)		・ヨガ教室 (ドリーム会議室		・バド選手 (メイン)
		18:00~21:00		19:30~20:30		19:00~21:00
				11100 20100		
28	29	30	31			
		・ヨガ教室 (ドリーム会議室)	・バドジュニア(メイン)			
		13:30~14:30	17:30~18:30			【利用施設】
		・体操 (メイン)	・バド選手(メイン)			ドリームアリーナ
		16:30~17:30	18:30~20:30			竹館小学校体育館
		・バド選手 (メイン)				碇ケ関小中体育館
		18:00~21:00				改善センター
		.5.55 _1.55				X1 /
	l	1		1		