2023年4月度

教室名	場所	時間	対象	開催日				
火曜日								
ヨガ教室	ﾄﾞﾘｰﾑ会議室	13:30～14:30	16歳以上の男女	4	11	18	25	
子ども体操教室	ドリームアリーナ	16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	4	11	18	25	
バドミントン選手コース	ドリームアリーナ	18:00～21:00	5歳～15歳以下の男女	4	11	18	25	
シェイプアップ教室	B＆G尾上体育館	19:30～20:30	18歳以上の男女	4	11	18	25	
健康塾	平賀屋内温水プール	11:00～11:45	健康を保ちたい16歳以上の男女	4	11	18	25	
アクアエクササイズ		13:00～13:45	16歳以上の男女	4	11	18	25	
子ども水泳教室		①15:45～16:45	5歳～15歳以下の男女	4	11	18	25	
		②16:45～17:45		4	11	18	25	
成人水泳教室		19:30～20:30	16歳以上の男女	4	11	18	25	
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください				
水曜日								
バドミントン教室	ドリームアリーナ（メイン）	17:30～18:30	5歳～15歳以下の男女	5	12	19	26	
バドミントン選手コース		18:30～20:30		5	12	19	26	
女性のための健康エクササイズ	B＆G尾上体育館	10:00～11:30	16歳以上の男女	5	12	19	26	
子ども体操教室		16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	5	12	19	26	
アクアエクササイズ	平賀屋内温水プール	①11:00～11:45	16歳以上の男女	5	12	19	26	
		②19:30～20:30		5	12	19	26	
成人水泳教室		13:00～14:00	16歳以上の男女	5	12	19	26	
子ども水泳教室		①15:45～16:45	5歳～15歳以下の男女	5	12	19	26	
		②16:45～17:45		5	12	19	26	
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください				
木曜日								
ヨガ教室	改善ｾﾝﾀｰ/ﾄﾞﾘｰﾑ会議室	①13:30～14:30	16歳以上の男女	6	13	20	27	
	ドリーム会議室	②19:30～20:30		6	13	20	27	
スラックライン教室	ドリームアリーナ（メイン）	17:00～18:00	小学生以上の男女	6	13	20	27	
ソフトテニス教室	尾上町民体育館/平賀ﾃﾆｽｺｰﾄ	17:30～19:00	5歳～12歳以下の男女	6	13	20	27	
健康塾	平賀屋内温水プール	11:00～11:45	健康を保ちたい16歳以上の男女	6	13	20	27	
アクアエクササイズ		13:00～13:45	16歳以上の男女	6	13	20	27	
子ども水泳教室		①15:45～16:45	5歳～15歳以下の男女	6	13	20	27	
		②16:45～17:45		6	13	20	27	
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください				

教室名	場所	時間	対象	開催日				
金曜日								
バドミントン教室	竹館小/ﾄﾞﾘｰﾑ（メイン）	17:30～18:30	5歳～15歳以下の男女	7	14	21	28	
バドミントン選手コース	竹館小/ﾄﾞﾘｰﾑ（メイン）	18:30～20:30		7	14	21	28	
ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｷﾝｸﾞ教室	B＆G尾上体育館	10:00～11:00	16歳以上の男女	7	14	21	28	
ｼﾞｭﾆｱﾊﾞﾚｰﾎﾞﾙ教室		18:00～19:00	5歳～12歳以下の男女	7	14	21	28	
アクアエクササイズ	平賀屋内温水プール	11:00～11:45	16歳以上の男女	7	14	21	28	
成人水泳教室		①13:00～14:00	16歳以上の男女	7	14	21	28	
		②19:30～20:30		7	14	21	28	
子供水泳教室		①15:45～16:45	5歳～15歳以下の男女	7	14	21	28	
		②16:45～17:45		7	14	21	28	
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください				
土曜日								
ヨガ教室	改善センター	10:00～11:00	16歳以上の男女	1	8	15	22	29
子ども体操教室	ドリームアリーナ（ﾒｲﾝ）/（ｻﾌﾞ）/竹小	16:30～17:30	5歳～12歳以下の男女	1	8	15	22	
バドミントン教室	ドリームアリーナ（ﾒｲﾝ）/（ｻﾌﾞ）/竹小	18:00～19:00	5歳～15歳以下の男女	1	8	15	22	29
バドミントン選手コース	ドリームアリーナ（ﾒｲﾝ）/（ｻﾌﾞ）/竹小	19:00～21:00		1	8	15	22	29
子ども体操教室	B＆G尾上体育館	10:30～11:30	5歳～12歳以下の男女	1	8	15	22	
ジュニア野球教室		17:00～18:30	小学1年生～6年生の男女	1	8	15	22	
子ども水泳教室	平賀屋内温水プール	① 9:50～10:50	5歳～15歳以下の男女	1	15	22		
		②10:50～11:50		1	15	22		
		③13:50～14:50		1	15	22		
		④14:50～15:50		1	15	22		
アクアエクササイズ		19:30～20:15	16歳以上の男女	1	15	22		
パーソナルトレーニング		要予約	15歳以上の男女	お問い合わせください				
日曜日								
ソフトテニス教室	B＆G尾上体育館/尾上テニスコート	10:00～11:30	5歳～小学6年生の男女	2	9	16	30	
子ども水泳教室	平賀屋内温水プール	① 9:50～10:50	5歳～15歳以下の男女	2	16	23		
		②10:50～11:50		2	16	23		
		③13:50～14:50		2	16	23		
		④14:50～15:50		2	16	23		