

日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		
			<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア (ドリームサブ) 17:30~18:30 ・バド選手 (ドリームサブ) 18:30~20:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 (改善センター) 13:30~14:30 ・スラックライン (ドリームメイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室 (改善センター) 19:30~20:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア (ドリームサブ) 17:30~18:30 ・バド選手 (ドリームサブ) 18:30~20:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 (改善センター) 10:00~11:00 ・体操 (ドリームサブ) 16:30~17:30 ・バドジュニア (尾上町体) 18:00~19:00 ・バド選手 (尾上町体) 19:00~21:00 		
8	9	10	11	12	13	14		
			<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア (竹館小体育館) 18:00~19:00 ・バド選手 (竹館小体育館) 19:00~21:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 (改善センター) 13:30~14:30 ・スラックライン (ドリームメイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室 (改善センター) 19:30~20:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア (ドリームメイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (ドリームメイン) 18:30~20:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 (改善センター) 10:00~11:00 ・体操 (ドリームサブ) 16:30~17:30 ・バドジュニア (尾上町体) 18:00~19:00 ・バド選手 (尾上町体) 19:00~21:00 		
15	16	17	18	19	20	21		
		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 (改善センター) 13:30~14:30 ・体操 (ドリームサブ) 16:30~17:30 ・バド選手 (ドリームサブ) 18:00~21:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア (竹館小体育館) 18:00~19:00 ・バド選手 (竹館小体育館) 19:00~21:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 (改善センター) 13:30~14:30 ・スラックライン (ドリームメイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室 (改善センター) 19:30~20:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア (ドリームメイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (ドリームメイン) 18:30~20:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・体操 (尾上武道場) 16:30~17:30 ・バドジュニア (尾上町体) 18:00~19:00 ・バド選手 (尾上町体) 19:00~21:00 		
22	23	24	25	26	27	28		
		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 (改善センター) 13:30~14:30 ・体操 (ドリームサブ) 16:30~17:30 ・バド選手 (BG尾上体育館) 18:00~21:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア (ドリームメイン) 17:30~18:30 ・バド選手 (ドリームメイン) 18:30~20:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 (改善センター) 13:30~14:30 ・スラックライン (ドリームメイン) 17:00~18:00 ・ヨガ教室 (改善センター) 19:30~20:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・バドジュニア (ドリームサブ) 17:30~18:30 ・バド選手 (ドリームサブ) 18:30~20:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 (改善センター) 10:00~11:00 ・体操 (尾上武道場) 16:30~17:30 ・バドジュニア (尾上町体) 18:00~19:00 ・バド選手 (尾上町体) 19:00~21:00 		
29	30	31	<p>突然の施設休館に伴い場所を変えての授業になります。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが何卒よろしくごお願いいたします。申し込みはその都度各会場にて行います。 連絡等は平賀ドーム ☎0172-43-0660までお願いいたします。</p>					
		<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ教室 (改善センター) 13:30~14:30 ・体操 (ドリームサブ) 16:30~17:30 ・バド選手 (ドリームサブ) 18:00~21:00 					<h1>1月</h1> <p>2023年(令和5年) ひらかわスポーツクラブ教室</p>	