

| 日                                                        | 月                                                                                                                           | 火                             | 水                               | 木                             | 金                              | 土                            |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
|                                                          |                                                                                                                             |                               |                                 | 1                             | 2                              | 3                            |
| <b>12月</b><br><b>2022年(令和4年)</b><br><b>ひらかわスポーツクラブ教室</b> | 突然の施設休館に伴い場所を変えての授業になります。皆様には大変ご不便をおかけいたしますが何卒よろしく願いいたします。申し込みはその都度各会場にて行います。<br><u>連絡等は平賀ドーム ☎0172-43-0660</u> までお願いいたします。 |                               |                                 | ・ヨガ教室（改善センター）<br>13:30~14:30  | ・バドジュニア（竹館小体育館）<br>18:00~19:00 | ・ヨガ教室（改善センター）<br>10:00~11:00 |
|                                                          |                                                                                                                             |                               |                                 | ・スラックライン（BG尾体）<br>17:00~18:00 | ・バド選手（竹館小体育館）<br>19:00~21:00   | ・体操（ドリーム会議室）<br>16:30~17:30  |
|                                                          |                                                                                                                             |                               |                                 | ・ヨガ教室（改善センター）<br>19:30~20:30  |                                | ・バドジュニア（尾上町体）<br>18:00~19:00 |
|                                                          |                                                                                                                             |                               |                                 |                               |                                | ・バド選手（尾上町体）<br>19:00~21:00   |
| 4                                                        | 5                                                                                                                           | 6                             | 7                               | 8                             | 9                              | 10                           |
|                                                          |                                                                                                                             | ・ヨガ教室（改善センター）<br>13:30~14:30  | ・バドジュニア（ドリームメイン）<br>17:30~18:30 | ・ヨガ教室（改善センター）<br>13:30~14:30  | ・バドジュニア（竹館小体育館）<br>18:00~19:00 | ・ヨガ教室（改善センター）<br>10:00~11:00 |
|                                                          |                                                                                                                             | ・体操（ドリーム会議室）<br>16:30~17:30   | ・バド選手（ドリームメイン）<br>18:30~20:30   | ・スラックライン（BG尾体）<br>17:00~18:00 | ・バド選手（竹館小体育館）<br>19:00~21:00   | ・体操（尾上武道場）<br>16:30~17:30    |
|                                                          |                                                                                                                             | ・バド選手（BG尾上体育館）<br>19:00~21:00 |                                 | ・ヨガ教室（改善センター）<br>19:30~20:30  |                                | ・バドジュニア（尾上町体）<br>18:00~19:00 |
|                                                          |                                                                                                                             |                               |                                 |                               |                                | ・バド選手（尾上町体）<br>19:00~21:00   |
| 11                                                       | 12                                                                                                                          | 13                            | 14                              | 15                            | 16                             | 17                           |
|                                                          |                                                                                                                             | ・ヨガ教室（改善センター）<br>13:30~14:30  | ・バドジュニア（ドリームメイン）<br>17:30~18:30 | ・ヨガ教室（改善センター）<br>13:30~14:30  | ・バドジュニア（竹館小体育館）<br>18:00~19:00 | ・ヨガ教室（改善センター）<br>10:00~11:00 |
|                                                          |                                                                                                                             | ・体操（ドリームサブ）<br>16:30~17:30    | ・バド選手（ドリームメイン）<br>18:30~20:30   | ・スラックライン（BG尾体）<br>17:00~18:00 | ・バド選手（竹館小体育館）<br>19:00~21:00   | ・体操（尾上武道場）<br>16:30~17:30    |
|                                                          |                                                                                                                             | ・バド選手（BG尾上体育館）<br>19:00~21:00 |                                 | ・ヨガ教室（改善センター）<br>19:30~20:30  |                                | ・バドジュニア（尾上町体）<br>18:00~19:00 |
|                                                          |                                                                                                                             |                               |                                 |                               |                                | ・バド選手（尾上町体）<br>19:00~21:00   |
| 18                                                       | 19                                                                                                                          | 20                            | 21                              | 22                            | 23                             | 24                           |
|                                                          |                                                                                                                             | ・ヨガ教室（改善センター）<br>13:30~14:30  | ・バドジュニア（ドリームメイン）<br>17:30~18:30 | ・ヨガ教室（改善センター）<br>13:30~14:30  | ・バドジュニア（竹館小体育館）<br>18:00~19:00 | ・ヨガ教室（改善センター）<br>10:00~11:00 |
|                                                          |                                                                                                                             | ・体操（ドリームサブ）<br>16:30~17:30    | ・バド選手（ドリームメイン）<br>18:30~20:30   | ・スラックライン（BG尾体）<br>17:00~18:00 | ・バド選手（竹館小体育館）<br>19:00~21:00   | ・体操（尾上武道場）<br>16:30~17:30    |
|                                                          |                                                                                                                             | ・バド選手（BG尾上体育館）<br>19:00~21:00 |                                 | ・ヨガ教室（改善センター）<br>19:30~20:30  |                                | ・バドジュニア（尾上町体）<br>18:00~19:00 |
|                                                          |                                                                                                                             |                               |                                 |                               |                                | ・バド選手（尾上町体）<br>19:00~21:00   |
| 25                                                       | 26                                                                                                                          | 27                            | 28                              | 29                            | 30                             | 30                           |
|                                                          |                                                                                                                             | ・ヨガ教室（改善センター）<br>13:30~14:30  | ・バドジュニア（竹館小体育館）<br>18:00~19:00  |                               |                                |                              |
|                                                          |                                                                                                                             | ・体操（ドリームサブ）<br>16:30~17:30    | ・バド選手（竹館小体育館）<br>19:00~21:00    |                               |                                |                              |
|                                                          |                                                                                                                             | ・バド選手（BG尾上体育館）<br>19:00~21:00 |                                 |                               |                                |                              |