

# 11月屋内ランニングコースご利用案内

11月		9:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00	17:00~18:00	18:00~19:00	19:00~20:00	20:00~21:00
1	火												
2	水	日本マイクロニクス				ソフトボール強化練習							
3	木												
4	金												
5	土	青森フットボールフェスタ				ソフトボール強化練習							
6	日												
7	月												
8	火												
9	水												
10	木												
11	金												
12	土	県少年女子ソフトボールチーム選抜候補選手選考会											
13	日												
14	月												
15	火												
16	水												
17	木												
18	金												
19	土	白寿園カップサッカー大会											
20	日												
21	月												
22	火												
23	水												
24	木												
25	金												
26	土	ひらかだドーム杯野球大会											
27	日												
28	月												
29	火												
30	水												

**お知らせ**  
ランニングコースは大会が終了後、随時解放致します。

色別凡例

ご利用可能

ご利用不可

休館日